

Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст	
	1-3	3-7
<u>4 ДЕНЬ</u> Первая неделя, четверг		
<u>Завтрак</u>		
Каша геркулесовая	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	200
Батон	20	35
Масло сливочное	5	5
<u>Второй завтрак</u>		
Фруктовый напиток	150	180
<u>Обед</u>		
Огурец свежий	30	50
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200
Котлета из говядины	50	
Гуляш из говядины		70
Картофельное пюре	110	130
Фруктовый напиток	150	200
Хлеб ржаной	30	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Рисово-рыбная запеканка со сметанной подливой	130/20	160/20
Напиток из сухофруктов	180	200
Хлеб ржаной	30	30
Яблоко	52,8	52,8