

**Рацион питания для детей с 1 года - 3 лет и с 3 – 7 лет
с 12- часовым пребыванием в ДОУ (01.03.2023 – 31.05.2023 г)**

Наименование блюд	Объем порций (г)	
<u>1 ДЕНЬ</u> Первая неделя, понедельник	возраст	
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша гречневая	130	150
Кофейный напиток	180	200
Батон	20	35
Масло сливочное	5	5
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100
<u>Обед</u>		
Винегрет	30	50
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200
Суфле из печени	60	
Печень по-строгановски		80
Картофельное пюре	110	130
Напиток из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<u>Уплотненный полдник</u>		
Омлет	110	135
Напиток из сухофруктов	180	200
Батон	30	30
Яблоко	95	95