

Наименование блюд	Объем порций (г)	
<u>3 ДЕНЬ</u> Первая неделя, среда	возраст	
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша пшенная	150	200
Чай с молоком	180	200
Батон	20	40
Масло сливочное	5	5
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100
<u>Обед</u>		
Салат зимний	30	50
Суп с мясными фрикадельками	150	200
<u>Жаркое по-домашнему</u>	180	200
Лимонный напиток	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<u>Уплотненный полдник</u>		
Суфле творожное со сладкой подливой	130/20	150/20
Ряженка	180	200
Батон	30	40
Яблоко	52,8	52,8