

Наименование блюд	Объем порций (г)	
<u>4 ДЕНЬ</u> Первая неделя, четверг	возраст	
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша геркулесовая	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	200
Батон	20	35
Масло сливочное	5	5
<u>Второй завтрак</u>		
Чай с соком	100	100
<u>Обед</u>		
Салат из квашеной капусты	30	50
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200
Рулет мясной	60	80
Макароны отварные	110	130
Фруктовый напиток	150	200
Хлеб ржаной	30	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Картофельное пюре	130	150
<u>Рыбные кнели</u>	100	
<u>Рыба тушеная в сметанном соусе</u>		200
Напиток из сухофруктов	180	200
Хлеб ржаной	20	20