

КАК ВЫБРАТЬ СПОРТИВНУЮ СЕКЦИЮ ДЛЯ РЕБЕНКА

Выбирая спортивную секцию для ребенка, конечно, в первую очередь нужно понять, какие варианты занятий есть в вашем городе или поселке. Для жителей больших городов будет актуальнее понять, какие секции находятся в шаговой доступности (до 30 минут пешком).

Когда у вас на руках будет список всех возможных вариантов, можно переходить непосредственно к подбору секции для вашего ребенка.

Идеально, если вы будете проводить подбор по нескольким критериям:

- желание ребенка. Может, у вашего сына или дочки уже есть мечта освоить определенный вид спорта? Спросите кроху и возможно выбирать не придется.
- возраст ребенка. Принимает ли секция детей возрастной категории вашего карапуза;
- пол крохи. Большинство секций производит набор детей обоих полов, но иногда в рамках конкретной спортивной школы могут быть ограничения на набор мальчиков или девочек определенного возраста. Также нужно учитывать сугубо женские (синхронное плавание, художественная гимнастика, софтбол) и мужские (регби, бейсбол) виды спорта;
- медицинские противопоказания. У каждого вида спорта существуют противопоказания по здоровью. Хорошо еще на этапе выбора отбросить все неподходящие по состоянию здоровья варианты;
- темперамент малыша. Холерики, сангвиники, флегматики и меланхолики — дети разные, их темперамент во многом обуславливает успешность посещения секции;

- телосложение. Вряд ли секция сумо подойдет худенькому, долговязому мальчику, а коренастого крепыша могут не взять на спортивную гимнастику;
- тренер и оборудование. Посетите оставшиеся варианты, познакомьтесь с тренером, его принципами обучения, опытом. Посмотрите, где проходят занятия, какая у секции база, инвентарь.
- финансовый вопрос. Некоторые виды спорта требуют существенного финансирования со стороны родителей. До начала посещения обязательно оцените свои возможности, рассчитав примерные затраты на спортивную секцию в год. Оценив список секций, находящихся в шаговой доступности, по этим критериям, вы найдете идеально подходящий вариант для вашего ребенка.