

Спортивная форма для занятий физкультурой

Физкультурное занятие обязательно требует соблюдения техники безопасности при его проведении. Одним из обязательных условий её соблюдения является наличие спортивной формы у детей. Спортивная форма не стесняет и не ограничивает движения детей. Она не создает ситуаций, опасных для здоровья ребят во время совместной деятельности.

Чтобы вашему ребенку было удобно на занятиях, необходимо приобрести: футболку, шорты, носочки.

- Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определенного цвета. Это вырабатывает у них командный дух и дисциплинированность.
- Шорты должны быть не широкие и не стесняющие движения.
- Носочки белого цвета
- Чешки