

РАССМОТРЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ Детский сад №73» г. Чебоксары

Протокол от 22.08.2022 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

МБДОУ «Детский сад №73» г. Чебоксары

от 01.09.2022 г. № 98

СОГЛАСОВАНО

Общим родительским собранием

МБДОУ «Детский сад № 73» г. Чебоксары

Протокол от 14.09.2022 № 1

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №73 «Полянка» города Чебоксары Чувашской Республики

г. Чебоксары, 2022 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 73» города Чебоксары Чувашской Республики (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373; Уставом Учреждения, основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников Учреждения.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается Учреждением к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания специально организованной образовательной деятельности - занятий в Учреждении для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками Учреждения, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс, присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагог и специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям обучающихся.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. График работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя понедельник-пятница (в режиме полного дня 12-ти часового пребывания); выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы Учреждения: с 6.30 до 18.30

2.3. Форма обучения в Учреждении: очная

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

### 3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников).

3.1 Время начала организованной образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для каждой возрастной группы

3.2 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7 Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельности составляют 10 минут.

3.8 Двигательный режим, физические упражнения и закачивающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.9 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество обучающихся в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста обучающихся:

| Число обучающихся | Возраст обучающихся          |                     |                    |                |               |               |               |
|-------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
|                   | от 1 г.<br>до 1 г. 6<br>мес. | от 1 г.<br>до 2 лет | от 2 л.<br>до 3 л. | старше 3-х лет |               |               |               |
|                   | 2-4                          | 4-6                 | 8-12               | 3-4 года       | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
|                   | вся<br>группа                | вся<br>группа       | вся<br>группа      | вся<br>группа  | вся<br>группа | вся<br>группа | вся<br>группа |
| Продолжительность | 6-8<br>мин.                  | 8-10<br>мин.        | 10-15<br>мин.      | 15 мин.        | 20<br>мин.    | 25<br>мин.    | 30 мин.       |

3.10 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.11 Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.12 Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.13 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст - 10-15 минут; старший дошкольный возраст - 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.14 При организации режима пребывания воспитанников в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников.

3.15 Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.16 Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.17 С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.18 Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам.**

4.1 Занятия по дополнительным общеразвивающим программам проводятся в свободное от образовательного процесса время, во второй половине дня.

4.2 Наполняемость групп для занятий определяется в соответствии с потребностью заказчиков, но не менее 12 человек в группе.

4.3 Продолжительность занятий устанавливается от 10 минут до 30 минут в зависимости от возраста обучающихся и оказываемых услуг в соответствии с расписанием занятий по дополнительным общеразвивающим программам

4.4 Занятия по дополнительным общеразвивающим программам не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности, финансируемой за счет средств бюджета.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО).**

5.1 При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

5.2 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

5.3 Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

5.4 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

## **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

6.2 Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета Учреждения.

6.3 Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.