

## **КАК ВЕСТИ СЕБЯ С УПРЯМЫМ РЕБЕНКОМ**

1. Предъявляйте ребенку разумные требования, соответствующие его возрасту.
2. Прежде чем обвинить ребенка в упрямстве, подумайте, не упрямитесь ли вы сами.
3. Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир (хотя это и очень сложно) его глазами.
4. Предоставляйте ребенку право выбора.
5. Старайтесь не создавать ситуаций, в которых может проявиться упрямство.
6. Не используйте силовые методы – это только усугубит упрямство.
7. Не соглашайтесь с ребенком только для того, чтобы он «отстал».
8. Не забывайте хвалить ребенка.
9. Не ведите «борьбу» с ребенком: взрослый и физически, и психически крепче, так что ребенок будет в проигрыше в любом случае; выстраивайте с ним разумное взаимодействие.
10. Посвящайте ребенку больше времени и внимания, чаще играйте с ним.
11. Помните: здоровый ребенок не может везде и всюду подчиняться родителям!