

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАПРЕЩАТЬ

1. Все, что опасно для жизни, однозначно «нельзя». Нельзя бить, кусаться, играть со спичками, обижать маленьких.

2. Если запрещаете, приводите аргументы. Покажите на примере, что будет, если ребенок нарушит запрет.

3. Если запрещаете, предложите альтернативу. Например, «Рисовать на обоях нельзя, а на ватмане, сколько хочешь».

4. Запретов не должно быть много. Если часто повторять «нет» и «нельзя», ребенок перестает воспринимать запреты.

5. Если вы что-то запретили, не отменяйте запрет. Не поддавайтесь на просьбы, обещания, протесты и ухищрения. Иначе ребенок перестанет воспринимать запреты.

6. Проговаривайте запреты спокойно, но требовательно, без лишних эмоций. Раздраженный и громкий голос мешает ребенку запомнить запрет и его причины. Положительные эмоции мешают воспринять ограничения всерьез.

7. Запрещайте, но будьте справедливыми. Когда ребенка нет рядом, договоритесь с другими членами семьи о единых для всех правилах поведения в разных ситуациях.