

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРИСТУПЫ ИСТЕРИКИ У ДЕТЕЙ

- Научитесь предупреждать вспышки истерики. Дети чаще капризничают, кричат, плачут, когда они устали, проголодались или чувствуют, что их торопят. Постарайтесь предвидеть такие моменты:

- Не отправляйтесь в магазин за покупками, когда ребенок проголодался;

- Не предлагайте надеть одежду, которую ребенок не любит.

- Переключайте внимание детей на действия. Маленькие дети склонны реагировать на просьбу родителей сделать что-либо, чем прислушиваться к просьбе прекратить это делать. Поэтому, если ребёнок кричит и плачет, попросите подойти к вам, дайте ему что-нибудь в руки вместо требования прекратить крики.

- Назовите ребенку его эмоциональное состояние. Он может оказаться неспособным выразить словами свое чувство ярости. Это поможет ребенку контролировать эмоции, например: «Может быть, ты сердишься потому что, не получил пирожного».

- Дайте ребенку четко понять, что несмотря на чувства, есть пределы его поведению, в некоторых ситуациях такое поведение не допускается.

- Объясните, что влечет его поведение: «Если ты будешь продолжать, тебе придется уйти в свою комнату» или «Ты плохо себя ведешь, поэтому мы сейчас пойдем домой».

