

ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ: 8 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ ДЕТИ НАС НЕ СЛЫШАТ

Родители часто жалуются на поведение детей.

Порой кажется, что дети не слышат просьбы родителей. Знакома ли вам ситуация, когда приходится повторять по несколько раз и повышать голос? Скорее всего, эта ситуация знакома каждому родителю.

Впрочем, мы редко задумываемся, что сами виноваты в том, что дети нас не слышат. Называем 8 причин, почему дети нас не слышат, и рассказываем, как это исправить.

МЫ ОЖИДАЕМ НЕМЕДЛЕННОЙ РЕАКЦИИ

Исследования психологов показывают, что дети воспринимают услышанное с небольшой задержкой в несколько секунд. Поэтому следует давать ребенку немного больше времени, чтобы воспринять ваши слова. Специалисты рекомендуют предупреждать ребенка заранее об определенных вещах – например, о том, что скоро придется закончить игру или уйти с детской площадки.

МЫ НЕ СМОТРИМ В ГЛАЗА РЕБЕНКУ

Психологи советуют смотреть ребенку в глаза, делая замечания или обращаясь с просьбой. Все дело в том, что дети, особенно раннего возраста, не способны концентрироваться на нескольких задачах одновременно. Если ваш ребенок полностью сконцентрирован на своей игре, то он не сможет среагировать на ваши слова, которые доносятся откуда-то сверху. Вам нужно отвлечь его внимание, поэтому опуститесь на уровень глаз, посмотрите прямо в глаза, дотроньтесь или возьмите за руку, и лишь затем делайте замечание.

МЫ ДАЕМ РЕБЕНКУ СЛИШКОМ СЛОЖНЫЕ УКАЗАНИЯ.

Делите ваши просьбы на несколько коротких и простых. «Снимай кроссовки, мой руки и садись обедать», — подобные просьбы слишком сложные для ребенка, который просто не в состоянии запомнить последовательность и то, что нужно делать.

МЫ НАМЕКАЕМ.

Дети воспринимают все вещи буквально. Они не способны понимать ваши намеки и просто не в состоянии догадаться, что вопрос может содержать призыв к действию. Пример неправильного обращения – «Тебе нравится ходить в грязной одежде?» или «Ты еще долго будешь жить в таком жутком беспорядке?». Вместо подобных вопросов, скажите прямо – «Переодень грязную футболку» или «Убери свои игрушки».

МЫ СЛИШКОМ МНОГО ГОВОРИМ

Во время слишком длинной беседы ребенок теряет смысл ваших слов. Оптимально давать короткие и четкие указания. Долгие и мучительные беседы по одному и тому же поводу лишь пугают ребенка и вводят его в недоумение.

МЫ КРИЧИМ

Крики – не лучший способ добиться послушания, хоть многие родители и убеждены в обратном. Крики могут лишь вселить в ребенка страх, гнев и тревогу. Возможно, ребенок даже выполнит вашу просьбу, но сделает это лишь из страха.

МЫ ДЕЛАЕМ ЗАМЕЧАНИЯ СЛИШКОМ ЧАСТО

Психологи рекомендуют не перебарщивать с замечаниями и одергиваниями. Если ребенок будет целый день слышать лишь замечания и указания, например «Стой! Обойди! Не иди туда! Не беги! Осторожно!» и так далее, то просто перестанет реагировать на них. Сократите количество своих замечаний ребенку.

МЫ НЕ СЛЫШИМ ДЕТЕЙ

Заключительный и ключевой пункт – наши дети нас не слышат, потому что мы сами не слышим их. Дети склонны перенимать поведение своих родителей. Поэтому если родители часто игнорируют обращения ребенка, то они и сами будут игнорировать ваши слова.