В данной статье представлен конспект организованной образовательной деятельности (образовательная область "Физическая культура") в старшей группе. Сюжетное занятие с элементами хореографии "Бременские музыканты"

 Мероприятие направлено на решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.

Ключевые слова: физическое развитие, дошкольное образовательное учреждение, дошкольники, непосредственно-образовательная деятельность.

Программное содержание:

Образовательные задачи:

1. Развивать ловкости и гибкость.

2. Упражнять в различных видах ходьбы и бега.

3. Совершенствовать в прыжках отталкивание двумя ногами и приземление на полусогнутые ноги.

Оздоровительные задачи:

1. Формировать способности к самоконтролю в сохранении правильной осанки при выполнении упражнений в ходьбе и у станка.

Воспитательные задачи

1. Прививать интерес к физической культуре и спорту.

2. Воспитывать дружеские взаимоотношения в играх.

Оборудование: гимнастический станок, магнитофон, проектор.

**Ход занятия**

Организованный вход в зал, построение в колонну. Звучит музыка из мультфильма "Бременские музыканты". На проекторе фрагменты этого мультфильма.

Инструктор: Ребята, сегодня я вам предлагаю отправиться в путешествие вместе с бременскими музыкантами и почувствовать себя артистами. Вы согласны? Тогда в путь.

**Вводная часть**(Первая нарезка музыки)

-Ходьба на носках;

-бег с высоким поднимание ног;

-бег с захлестыванием голени;

-ходьба с высоким поднимание колен "Петушок";

-галоп правым и левым боком.

**ОРУ** (вторая нарезка музыки, со словами что бременские музыканты дают первое представление в королевстве)

1. И.п. - сед

1 - носки ног натянуть

2 - взять на себя (8-10 раз)

2. И.п. - сед

1 - наклон вперед, руками тянемся к носкам ног

2 - и.п. (8-10 раз) Следим чтобы не сгибались колени

3. И.п. - сед, ноги "по-турецки"

1- наклон вперед, лбом стараемся задеть ноги

2 - и.п.(5-6 раз)

4. И.п. - лежа на животе

"Корзинка"(10-15 сек. по 2 подхода)

5. И.п. - лежа на животе

"Колечко"(10-15 сек. по 2 подхода)

**Основная часть** у гимнастического станка (Третья нарезка музыки из "Бременских музыкантов")

1. И.п. - стоя лицом к станку, руками держимся за станок

1- правая нога назад на носок

2- и.п.

3-4 - тоже с другой ноги(10-12 раз)

2. И.п. - тоже

1 - правая нога в сторону на носок

2 - и.п.

3-4 - тоже с другой ноги(10-12 раз)

3. И.п. - стоя правым боком к станку, правой рукой держимся за станок, левая рука в сторону

1- левая нога вперед на носок

2- и.п.(5-6 раз)

4. Тоже другим боком и с другой ноги(5-6 раз)

5. Прыжки на двух ногах стоя лицом к станку, руками держимся за станок(10 раз по 2 подхода)

Игра-импровизация под музыку. Выполнение танцевальных движений (Музыка "Говорят мы бяки-буки.....")

**Заключительная часть**

Упражнения на расслабления (четвертая нарезка)

1.И.п. - стоя на двух ногах

1- согнуть правую ногу к ягодице

2- и.п. (по 10 сек. на каждую ногу)

3-4 - тоже с другой ноги

2. И.п. - стоя, руки в замок за спиной

1 - тянемся руками вверх

2 - и.п.(5-6 раз)

3. И.п. - стоя на четвереньках

1 - плавно спина вверх

2 - плавно спина вниз(5-6 раз)

4. И.п. - лежа на животе, руки упираются в пол

1 - выпрямить руки

2 - и.п.(3-4 раза)

Подведение итогов. Обмен впечатлениями. Организованный выход из зала.