

## **Обещание и его влияние на поведение ребенка**

Невыполнение обещаний переживается как настоящая трагедия, которая может перерасти в серьезную психологическую травму - предупреждает психолог.

Эксперты подчеркивают, что выполнять обещания, данные детям, очень важно. Выполнение обещания, независимо от обстоятельств, многому учит ребенка. Выполненные обещания становятся фундаментом, на котором строится взрослая жизнь ребенка. Так вы воспитываете в своем сыне или дочери уважение к характеру, укрепляете доверие между вами и формируете нравственность.

Примеры:

"Я куплю тебе эту игрушку завтра!". - Мамы часто говорят это, чтобы выпроводить ребенка из магазина пораньше и избежать истерик. "Я обещаю пойти на каток в эту субботу" - но для отцов эта задача не является приоритетной.

Ребенок в растерянности от того, что его родители не выполняют своих обещаний. В его широко распахнутых глазах отражаются самые разные противоречивые эмоции - от удивления до гнева. Когда мамы и папы часто нарушают свои обещания, сыновья и дочери "привыкают" к этому. Они реагируют не так остро. Кроме того, когда родители говорят: "Обещания!" на что они отвечают: "Ты всегда только обещаешь!" и так далее, они отвечают такими реакциями, как.

### **Уважение к личности ребенка**

Когда детей заставляют давать обещания, многие взрослые думают: "Не волнуйся, я выполню их позже, ребенок вообще не вспомнит об обещании, и мы сможем жить спокойно". Другими словами, личность ребенка обесценивается, его переживания и чувства не принимаются во внимание, а родители думают о достижении своих личных целей любой ценой. Хотели бы вы сами попасть в ловушку невыполненных обещаний? Испытывали бы вы обиду, разочарование и гнев? Маленькие люди чувствуют то же самое. Мысленно ребенок уже играет с новыми игрушками, бродит по зоопарку или даже выходит на улицу поиграть. Поэтому, если вы уважаете своего ребенка, воспринимайте его как человека.

### **Доверие к ребенку**

Почему родители обещают что-то своим детям? Это мощное средство воздействия на ребенка и поощрения его желаемого поведения. Например, малыш боится прививок, не проходит обследование и закатывает истерику перед врачом. А тут еще и обещанная крохе машинка по прихоти измученной мамы. Тут кроха героически выдерживает все испытания и, конечно, ждет машинку, но не получает ее... Причины могут быть оправданы: забыл кошелек, неожиданный дождь, сломалась машина, не оказалось той самой игрушки в магазине. Но, несмотря на землетрясения и цунами, обещания должны быть выполнены в указанный срок, иначе родитель своими руками теряет доверие ребенка и обесценивает свое слово.

## Формирование моральных принципов

Проще говоря, невыполненные обещания - это ложь. Родители, сами того не осознавая, учат своих детей лжи ради достижения личной выгоды. Ребенок становится свидетелем образа жизни родителя, который не выполняет свои обещания и не задумывается о них. Родители потом удивляются, почему их выросшие дети не выполняют своих обещаний и сколько им об этом не говорят, но ситуация остается прежней. Модели поведения, выработанные в детстве, влияют на поведение в будущем, и такие симптомы оказывают разрушительное воздействие как на ребенка, так и на окружающую среду.

Вид из магазина: мама, четырехлетний сын.

- Мама, мама, я хочу мороженое, давай купим.

- Нет, нет, сегодня холодно, мы не едим мороженое, от холода ты заболеешь.

- Мама, я хочу, я не заболею, я обещаю.

- Я не могу обещать, от холодной еды может заболеть горло.

- Нет, не повредит! Купи мороженое!

- Нет, сынок, (тянет сына за руку) сегодня никакого мороженого, очень холодно. И ты сегодня ел сладкое, не ешь много сладкого, оно вредное.

- (Сопротивляется со слезами на глазах) А вот она (показывает на девочку с мороженым) она ест. Я сегодня не ела мороженое! О, я хочу его съесть!

- (Пытается задушить мать, которая купила мороженое для своей дочери) Я сказала ей, что не хочу!

- (Плачет в истерике и кричит) Я хочу мороженое! !

Есть два варианта развития событий: либо мать не выдерживает и покупает мороженое, либо ей приходится силой вытаскивать брыкающегося ребенка из магазина, провожая его неприятными взглядами или, что еще хуже, пробираясь через очередь продавцов и покупателей. Скандал может продолжаться довольно долго, портя настроение обеим сторонам.

Давайте рассмотрим, что произошло в данном случае. Как известно, дети - существа импульсивные. (Его желания (как и у взрослых) возникают случайно, в тот момент, когда он видит что-то нужное. Когда он не получает желаемого результата, он испытывает разочарование, что естественно для всех. В отличие от взрослых, маленькие дети еще не умеют справляться с этими неприятными и сложными чувствами. Они не могут думать о том, что ничего страшного не произошло, что они могут съесть это мороженое в другой день, что мороженое - это не конец света и что они могут быть счастливы, если попросят вместо него что-то другое. Короче говоря, он не может придумать ничего, что могло бы утешить нас в нашем разочаровании.

Все, что он может понять, - это простая цепочка событий: хочет -> не дают -> плохо себя чувствует без этого -> пробует все доступные варианты, чтобы получить желаемое. А доступные варианты - это уговоры, плач и истерики. Это единственный способ получить желаемое.

Что не так с матерью? Перед матерями стоит сложная дилемма. С одной стороны, она хочет, чтобы ее ребенок поправился, и почти готова к этому. С другой стороны, она знает, что мороженое - не лучшая идея в данной ситуации,

но ее сын отказывается это понимать. Она хочет, чтобы сын чувствовал себя хорошо, и в то же время старается не давать ему мороженое. Но и это не помогает, и она злится на себя, на своего ребенка и на безответственную мать, которая еще больше усложнила ситуацию, купив мороженое для своей дочери. Пока она пытается успокоить плачущего ребенка, ее одолевает целый ряд негативных эмоций, о которых она совершенно не думает. Ей хочется просто упасть на землю или покончить с этим прямо сейчас. Есть ли у нее средства, чтобы разрешить эту ситуацию по-другому?

*Не забирайте детей силой.*

Предупредите детей заранее, прежде чем забрать их, и дайте им возможность выбора.

Не обращайтесь внимания на окружающих.

Неприятный взгляд старушки в пальто или несимпатичная продавщица, которая говорит неприятные вещи сквозь стиснутые зубы. Нам все равно, что эти люди думают о нас или наших детях. Нет ничего обидного в том, что у ребенка плохой день, он плачет или скандалит. Это случается с каждым и является необходимой частью взросления.

Не все родители знают, как обидно ребенку не получить подарок под елкой. Все, и взрослые, и дети, с нетерпением ждут праздников, и даже если взрослые могут сами сделать себе подарки и порадовать себя на новогодней корпоративной вечеринке, дети верят в сказку или, по крайней мере, хотят чувствовать, что они в сказке. Родители всегда заняты, всегда работают, а детям приходится делать много дел в школе и дома. А мамы и папы забывают дарить детям маленькие радости.

Дети хотят дорогих подарков не потому, что хотят за них платить, а потому, что им не хватает уверенности в себе среди сверстников. Если родители каждый день будут напоминать своим детям, что они их любят, они будут счастливы, а значит, не будут сравнивать себя с другими.

Не нужно дарить очень дорогие подарки, сейчас нужно объяснить, почему это невозможно, или сказать правду о деньгах, или какие у вас там еще причины.

Однако можно, например, пообещать, что если ваш ребенок будет хорошо учиться в течение года, то вы купите ему то, что он хочет. Главное, чтобы обещание было выполнено, а не выполнив, он перестанет вам верить, а где нет веры, там и уважением не пахнет.

В письме Дед Мороз пишет, что пришел с подарком, но потерял, зато нашел другой, чуть дешевле.

Воспитатель  
Петрова Светлана Анатольевна

КУ «Специализированный Дом ребенка «Малютка»  
Минобразования Чувашии

