

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД №201 «ОСТРОВК ДЕТСТВА» ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ



«Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться сам»

И.Брежман

Дошкольник большую часть дня проводит в детском учреждении, поэтому немаловажно правильно организованное питание в детском саду. Жизнедеятельность ребёнка дошкольного возраста связана с большим расходом энергии. А восполнить её можно только лишь за счёт веществ, которые поступают с пищей. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.



Новое в законодательстве



С 1 января 2021 года отменен **СанПиН 2.4.1.3049-13** и постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 утвержден

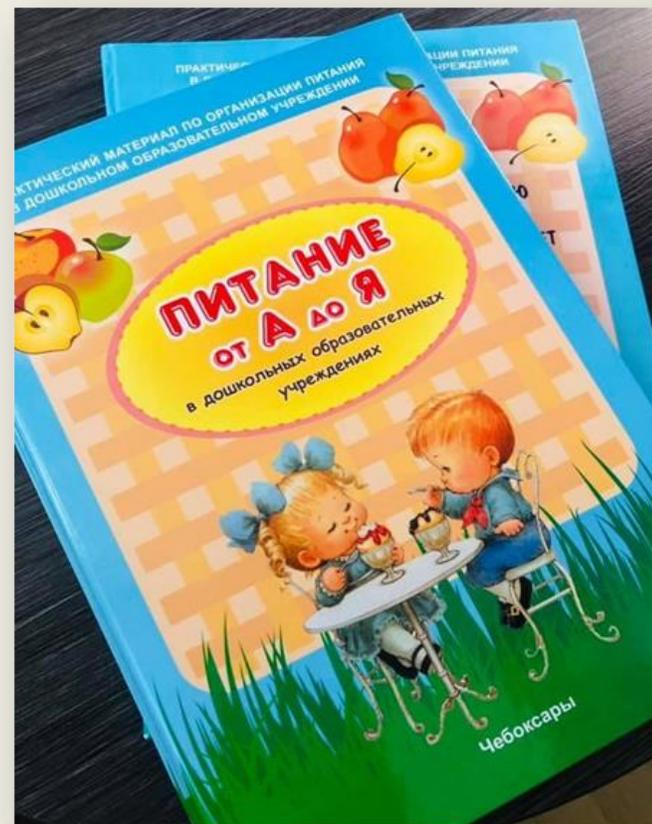
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно—эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

который действует на период с **1 января 2021 г. до 1 января 2027 г.**

В детском саду организовано сбалансированное четырехразовое питание(завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) с учетом сезонности и возраста детей (1-3 года и 3-7 лет), составлен график приема пищи, график питьевого режима.



Сезонное меню разработано под руководством заместителя начальника управления образования администрации города Чебоксары Е.П. Сахаровой, заведующими детских садов и согласовано с Управлением Роспотребнадзора и представлено в сборнике «Питание от А до Я в дошкольных образовательных учреждениях».



Качество поставляемых продуктов в дошкольное учреждение на особом контроле. Доставка продуктов осуществляется на специальной машине, продукты принимаются на склад с обязательным набором документов. Документы хранятся до окончания реализации продукции. Готовая пища выдаётся только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале результатов оценка готовых блюд.



В детском саду приготовление пищи осуществляется сотрудниками учреждения. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке: от обработки сырья до выдачи готовых блюд.



Контроль за качеством питания разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет медицинская сестра детского сада. Создана бракеражная комиссия по питанию, куда входят представители администрации, работников детского сада, родительской общественности.

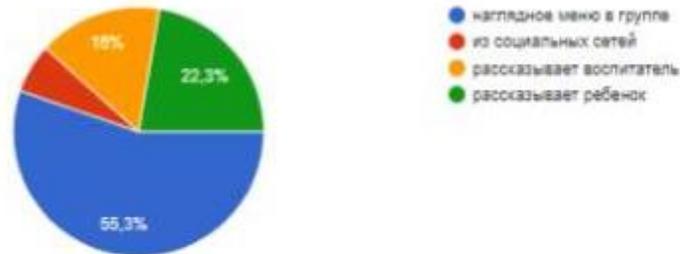


Воспитанники обеспечиваются качественным питанием и витаминными напитками (соки, фрукты). При составлении меню учитывают вкусы и предпочтения детей, пожелания родителей. Для этого проводятся опросы и анкетирования

Результаты анкетирования «Организация и качество питания детей в ДОУ № 201»

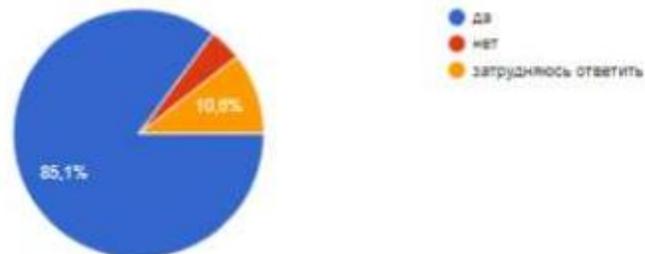
1. Из каких источников вы получаете информацию об организации питания в ДОУ?

94 ответа



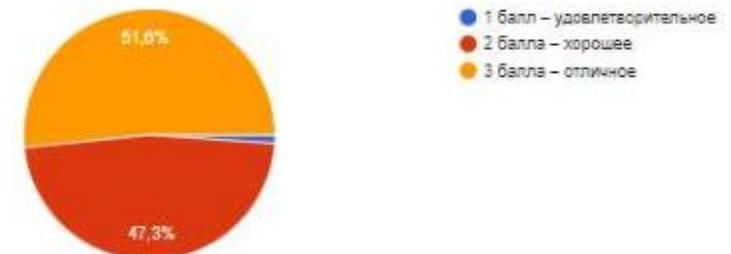
2. Устраивает ли Вас действующее меню в детском саду?

94 ответа



Оцените питание в детском саду по 3-х бальной шкале:

93 ответа



Организация питания в группах

Особое внимание уделяется эстетике, сервировке столов и блюд во время приема пищи. Яркие скатерти, красивые салфетки, оригинальное оформление блюд вызывают аппетит у детей и способствуют лучшему усвоению пищи.



Организация питания в группах

В сервировку столов для детей включены салфетки, салатники, вилки, ножи. С воспитателями ребята уже с младшей группы осваивают правильное использование столовых приборов, нормы этикета, сервировки стола



Дежурство по столовой

В детском саду дети с 4 лет принимают участие в труде, выполнять несложные обязанности дежурного. Дежурство по столовой в детском саду формирует у детей дошкольного возраста нравственно-волевые качества и навыки, умение принимать цель и достигать результата.



Муниципальный проект «Здоровые дети – счастливые родители»

В детском саду реализуется муниципальный проект «Здоровые дети – счастливые родители». В рамках проекта проходят различные мероприятия по ознакомлению родителей с рационом питания воспитанников: организуются мастер-классы, дегустации.



- ❖ Конкурс семейных фотографий «Воспитываем здоровых и счастливых»
- ❖ Онлайн - челлендж «Готовим вместе с мамой»
- ❖ Кулинарная школа «Готовим как повар»
- ❖ Мастер – классы с участием родителей
- ❖ «Вкусный подарок для мамы»
- ❖ «Рождественский пряник»
- ❖ В рамках участия в конкурсе национальных практик «Хуран кукли»



Городской фестиваль «Дефиле юных поварят»



- ❖ **Беседы**
- ❖ **Экскурсии**
- ❖ **Сюжетные
игры**
- ❖ **Мастер -
классы**



Взаимодействие с родителями по вопросам питания в ДОУ

- ❖ Групповые родительские собрания «Питание – основа здоровья детей»
- ❖ Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей
- ❖ Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня).
- ❖ Анкетирование
- ❖ Оформление информационного пространства по вопросам организации питания в ДОУ
- ❖ Социальные сети
- ❖ Сайт Управления образования администрации г. Чебоксары
- ❖ Сайт ДОУ на баннер «Организация питания в детском саду»



Благодарим за внимание!

