

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной программе дошкольного образования «Академия плавания»

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа для детей от 3 до 7 лет по физкультурно-спортивной направленности разработана с учетом с учетом парциальной программы Вороновой Е.К. «Программа обучения плаванию в детском саду» для детей 3-7 лет.

Цель: обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливанию и укреплению детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Педагогом используются разнообразные методы и приемы. Группа упражнений выполняется на суше и содействует общему развитию занимающихся, развитию необходимых для успешного обучения плаванию физических качеств, более быстрому освоению техники плавания. Комплекс общеразвивающих и специальных упражнений выполняется в подготовительной части занятия по плаванию.

Игры на занятиях плаванием делают обучение более эмоциональным, помогают полюбить плавание, стимулируют заниматься им систематически, способствуют физическому развитию, укреплению здоровья, закаливанию, а также воспитанию самостоятельности, инициативы, решительности взаимодействовать в коллективе.