

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе
Физкультурно-оздоровительной направленности
«Аквадемики»
для детей 5-7 лет

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155, с учетом парциальной программы Вороновой Е.К. «Программа обучения плаванию в детском саду».

Настоящая программа имеет **физкультурно–оздоровительную направленность** и ориентирована на работу с детьми

Уровень программы- стартовый

Срок реализации программы - 9 месяца. Занятия проводятся 2 раза в неделю, 8 занятий в месяц. Продолжительность занятия – 30-40 минут.

Форма занятий: совместная игровая - познавательная деятельность взрослого и детей, (игры и продуктивная деятельность), групповая.

Цель:

обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливанию и укреплению детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Задачи:

Формировать навыки плавания, умение владения своим телом в непривычной среде.

Формировать навыки личной гигиены

Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Принципы и подходы к формированию Программы.

Воспитывающее обучение.

Всестороннее развитие.

Оздоровительная направленность.

Прикладная направленность.

Принцип сознательности и активности.

Принцип систематичности.

Принцип доступности.

Принцип наглядности.

Принцип индивидуализации.