

АННОТАЦИЯ
к дополнительной образовательной программе дошкольного образования
«ДЭНС - класс»

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа для детей 5-7 лет по художественной направленности разработана на основе методического пособия «Лечебно-профилактический танец «ФИТНЕС-ДАНС» Ж. Е. Фирилевой, Е. Г. Сайкиной.

Цель программы: укрепление здоровья ребенка, профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний детского возраста и коррекция имеющихся отклонений в состоянии здоровья.

Занятия способствуют формированию правильной осанки, совершенствуют психомоторные способности, развивают чувство ритма, музыкальный слух, память, внимание, умение согласовывать движения с музыкой; навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев; содействуют воспитанию умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движении.