

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе
Физкультурно-оздоровительной направленности
«Дельфины»
для детей 4-5 лет

Рабочая программа к дополнительной образовательной программе составлена для детей 5-7 лет МБДОУ «Детский сад № 201» г. Чебоксары на основании Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 17 октября 2013 г. № 1155 Министерства образования Российской Федерации, с учетом методического пособия «Обучение плаванию и аквааэробике в группах оздоровительной направленности ДОУ» под редакцией Н.В. Микляевой.

Срок реализации программы - 9 месяца. Занятия проводятся 2 раза в неделю, 8 занятий в месяц. Продолжительность занятия – 30-40 минут.

Форма занятий: Форма занятий: совместная игровая - познавательная деятельность взрослого и детей, групповая.

Цель: обеспечение оздоровления, закаливания детского организма, всестороннего физического развития средствами музыкальных ритмичных согласованных движений в воде..

Задачи:

Оздоровительные:

расширение адаптивных возможностей детского организма;
совершенствование опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма; Образовательные:
формирование теоретических и практических основ освоения водного пространства;
обучение плавательным навыкам и умениям.

Развивающие:

развитие творчества в игровых действиях под музыку в воде.

Воспитательные:

воспитание нравственно-волевых качеств: настойчивости, смелости, выдержки, силы воли;

формирование устойчивого интереса к занятиям по плаванию, обеспечение эмоционального благополучия при выполнении упражнений в водной среде.

Принципы и подходы к формированию Программы.

Воспитывающее обучение.

Всестороннее развитие.

Оздоровительная направленность.

Прикладная направленность.

Принцип сознательности и активности.

Принцип систематичности.

Принцип доступности.

Принцип наглядности.

Принцип индивидуализации.