**Инструкция по технике безопасности во время проведения проката (катания верхом) на лошадях**

1. Во время нахождения на территории Бюджетного учреждения Чувашской Республики дополнительного образования «Спортивная школа
по конному спорту» (далее – Учреждение, Школа), соблюдайте все правила, прописанные в инструкции.

2. Необходимо осознавать, что верховая езда является досугом
с потенциальным риском, так как связана со взаимодействием с крупным
и сильным животным - лошадью.

При неумелом или неправильном обращении лошадь может нанести человеку травму.

При соблюдении правил техники безопасности все риски можно минимизировать.

3. Лошадь под всадника на прогулку подбирает инструктор с учетом всех особенностей. Пожелания клиентов учитываются, но не гарантируются.

4. Строго соблюдайте все команды инструктора на протяжении всего времени нахождения с лошадью, недопустимо спорить с инструктором.

5. Все манипуляции с лошадьми можно делать только с разрешения и в присутствии инструктора.

6.Обращаться с лошадью нужно спокойно, уверенно, ласково. Недопустимы крики, резкие быстрые движения, прыжки и прочее поведение, которое может испугать лошадь.

Запрещается подходить к лошадям в нетрезвом виде.

7. Подходить к лошади для посадки следует спокойно, только с левой стороны, обходить лошадь безопасно только спереди. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее по имени, и обязательно убедитесь, что она вас заметила. Никогда не подходите к лошади сзади.

Сзади лошади расположена слепая зона, где она ничего не видит,
и может от испуга отбить задними ногами. Если лошадь стоит к Вам задом
и не желает поворачиваться, ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно к ней подойти.

8. При взаимодействии с лошадью будьте внимательны, следите за ее «мимикой». Если лошадь чем-то недовольна, она об этом предупреждает довольно выразительно (прижатием ушей, оскаливанием зубов, поворотом зада), что дает возможность выйти из «опасной» зоны.

9. Нельзя подводить лошадь близко к другим лошадям, разрешать им обнюхиваться, это может спровоцировать внезапную потасовку/драку между ними. Не все лошади хорошо знакомы между собой, так как содержатся
в разных корпусах конюшни, поэтому нельзя допустить их контакта
в присутствии людей, так как это очень опасно!

10. Во время катания на лошадях рекомендовано находиться в шлеме. Отсутствие шлема допускается под ответственность клиента.

11. Садитесь на лошадь с разрешения инструктора и только с левой стороны. Оденьте повод на шею лошади, вставьте левую ногу в стремя, левой рукой вместе с поводом возьмитесь за гриву или переднюю луку седла,
и оттолкнувшись правой ногой мягко сядьте в седло. Не надо всем весом плюхаться лошади на спину.

12. При посадке обязательно придерживайте повод руками на шее лошади. Во время прогулки не бросайте повод. Не делайте поводом резких грубых движений, не дергайте повод - так как это причиняет лошади боль. Для того, чтобы остановить лошадь, плавно потяните на себя оба повода одновременно.

13. Никогда не наматывайте повод на руку - это крайне опасно! Вы
не сможете освободить свою кисть, если лошадь внезапно рванёт вперёд или возникнет ситуация, вызывающая падение всадника с лошади.

14. Во время езды на лошади следите за тем, чтобы нога
не проскальзывала глубоко в стремя, это очень опасно! Опираться на стремя нужно самой широкой частью ступни, пятку держать опущенной вниз.

15. Держите корпус прямо. В движении можно придерживаться за переднюю луку седла, за гриву лошади. Если чувствуете, что теряете равновесие, главное вовремя освободить обе ноги из стремян.

16. Не разрешайте лошади опускать голову до земли (есть травку или подбирать сено): во первых - так как подпруга затянута, опуская шею вниз лошадь может «заподпружиться» т.е. повредить себе сосуды на животе, во вторых лошадь почувствует, что вы ей позволяете «заниматься своими делами» и будет пытаться пастись во время маршрута, тем самым создавая вам сложности управления.

17. Любая, даже самая выезженная лошадь, живет в соответствии со своими потребностями. Поэтому на протяжении всего нахождения на лошади, всаднику необходимо не «распускать» повод, контролируя траекторию движения лошади. Без должного контроля лошадь может уйти с маршрута.

18. Держите достаточную дистанцию между лошадьми (через уши вашей лошади должны быть видны задние копыта впереди идущей лошади). В то же время старайтесь не «распускать» повод (то есть не сильно ослаблять повод, тем самым оставляя лошадь без управления).

19.Хлыстом можно пользоваться только с разрешения инструктора.

20. Если чувствуете, что теряете равновесие, главное - быстро бросить оба стремени (освободить обе ноги из стремян). По возможности, поправьте свою посадку независимо от положения седла (оно может съехать на бок лошади, Вам же нужно в этом случае сесть прямо относительно не седла, а самой лошади, чтобы сохранить равновесие и не упасть).

Можно придерживаться за переднюю луку седла, за гриву лошади. Если это не помогло- то немедленно вытаскивайте ноги из стремян
и спрыгивайте в сторону, подальше от лошадиных ног.

21. Если Ваша лошадь неожиданно остановилась на маршруте, начала копать землю (песок на манеже) и опускать голову вниз - значит она хочет лечь. Немедленно поднимете ей голову поводом и сильно высылайте шенкелями (ногами) вперед, если не помогает - используйте хлыст. Если это не помогло и лошадь всё-таки ложится, то немедленно вытаскиваем ноги из стремян и спрыгиваем в сторону, подальше от лошадиных ног.

22. Если Вы заметили, что впереди Вас кто-то упал с лошади, немедленно остановите свою лошадь и подождите пока всадник поднимется с земли. Дальше следуйте указаниям инструктора.

23. Если Ваша лошадь чего-либо испугалась (автомобиль, трактор, иное животное и т.д.), наберите повод чуть короче и постарайтесь спокойным голосом её успокоить, погладить по шее, дайте ей понять что это совсем не страшно.

24. Все остановки и перемены направления, подъёмы в рысь и галоп, делаются только с разрешения инструктора.

25. Если возникла нестандартная ситуация (лошадь напугана, нервничает) нельзя кричать, это только усугубит ситуацию. С разрешения инструктора будьте готовы оперативно спешиться (для этого нужно бросить оба стремени, наклониться вперёд на шею лошади, опереться на руку и, сделав мах правой ногой, перенести её над задней лукой седла на левую сторону, придерживаясь за седло руками, медленно опуститься обеими ногами на землю).

26. Самостоятельная езда допускается только с разрешения инструктора.

27. Запрещено самостоятельно менять аллюр лошади (ускоряться), направление движения и место в смене, принимать нестандартную посадку, делать какие-либо упражнения, спешиваться, не предупредив об этом инструктора.

28. При остановке на маршруте нельзя отпускать/бросать повод лошади. Если возникла необходимость привязать лошадь, обратитесь за помощью к инструктору.

29. Перед спешиванием обязательно нужно бросить стремена (вынуть ноги из стремян).

30. Никогда не оставляйте лошадь даже на пару секунд, выпустив из рук повод! После окончания проката или фотосессии, прогулки на лошали, держите лошадь за повод и ожидайте, пока к вам подойдёт инструктор и заберёт лошадь.

31. Если Вам что-то непонятно или беспокоит, если Вам дискомфортно во время катания на лошади обязательно сообщите об этом инструктору.

32. Если на прокат, прогулку верхом, фотосессию записаны маленькие дети, родители должны сопровождать их и страховать.

33. При нахождении на лошади не рекомендуется пользоваться мобильным телефоном, осуществлять фото и видео съемку, так как во время пользования телефоном неопытный всадник не контролирует свою посадку и коня, что существенно снижает безопасность и увеличивает возможные риски травматизма на маршруте. Если берёте телефон с собой, рекомендуется поставить его на тихий режим.

Инструктор не несет ответственности за сохранность телефонов и других хрупких вещей!

34. Не берите с собой для катания на лошадях верхом ценные вещи или же кладите их в хорошо застегивающиеся карманы. Шапки, очки, телефон и т.д. убирайте в рюкзак, пристегивайте, привязывайте. Старайтесь не допускать падения ваших личных вещей. Если у вас во время прогулки упала шапка, перчатка и пр. - ни в коем случае не слезайте с лошади, не предупредив об этом инструктора.

35. Запрещается посадка более одного всадника на лошадь

36. Запрещено курить, находясь в седле.

**Требования безопасности к одежде:**

1. Одежда должна быть свободной и не мешать движениям;

2. Езда верхом должна осуществляться в обуви на гладкой подошве, свободно входящей в стремя, и с каблуком в 2-3 см.

3. Шлем рекомендован для ношения даже на самых коротких маршрутах.

4. Брюки для верховой езды должны быть удобными и желательно из натуральных тканей (лучше всего бриджи для верховой езды).
Шорты не подходящая форма одежды для верховой езды.