

## **Физическое развитие**

1. Борисова М. М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3–7 лет.
2. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3–4 года).
3. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4–5 лет).
4. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа (5–6 лет).
5. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (6–7 лет).
6. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3–7 лет.
7. Сборник подвижных игр / Автор-сост. Э. Я. Степаненкова.
8. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно - метод. пособие. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2000.
9. А. Сметанкин Игровая оздоровительная технология «БОС – ЗДОРОВЬЕ» С.-Петербург
10. Воспитание здорового ребенка на традициях чувашского народа, Махалова И.В., Николаева Е.И., 2003г.
11. «Программа по приобщению детей 6-7 лет к национальным традициям физического воспитания «Родники здоровья», Махалова И. В., 2015г.