

План реализации муниципального проекта

«Первый шаг в фитнес-класс»

МБДОУ «Детский сад №27» г. Чебоксары

2024 - 2025 учебный год

месяц	Форма работа			
	Работа с детьми	Работа с родителями	Работа с педагогами	Работа с социумом
Сентябрь.	Знакомство детей с ритмической гимнастикой (просмотр видео и фото); Разучивание базовых шагов аэробики на утренней гимнастике и занятиях спортивными танцами.	Консультация для родителей по проекту, набор детей в группу степ-аэробике.	Консультация для воспитателей по организации утренней гимнастики и занятий спортивными танцами	
Октябрь	Разучивание базовых шагов аэробики на утренней гимнастике и занятиях спортивными танцами.	Открытый просмотр утренней гимнастики.	Мастер-класс по базовым движениям аэробики (2 занятия)	Мастер –класс по обучению младших дошкольников.
Ноябрь	Разучивание танцевальных блоков на утренней гимнастике; Занятия в группе спортивных танцев.	Онлайн-зарядка	Консультация для воспитателей по подбору музыки	Выступление детей.
Декабрь	Выступления детей с танцевальными номерами перед другими группами	Выступления детей с танцевальными номерами перед родителями	Занятие с педагогами «Танцевальные разминки»	Выступление детей
Январь	Закрепление танцевальных блоков на утренней гимнастике; Занятия в группе спортивных танцев.	Консультация по обучению родителей самостоятельному выполнению гимнастики дома.	Рекомендации для воспитателей по применению музыкальных пауз в работе с дошкольниками.	Выступление детей
Февраль	Закрепление танцевальных блоков на утренней гимнастике; Занятия в группе спортивных танцев.	Открытое занятие для родителей	Занятие с педагогами «Танцевальные разминки»	Выступление детей

Март	Фитнес – фестиваль в ДОУ «Мы любим фитнес!» (выступления детей всех возрастных групп с подготовленными номерами)	Онлайн-зарядка	Подготовка к фитнес-фестивалю (костюмы, прически, репетиции)	Выступление детей
Апрель	Запись видеороликов «Гимнастика для малышей»	Занятие с родителями «Танцевальные разминки»	Совместная подготовка к записи видеороликов утренней гимнастики	Выступление детей
Май	Отчетный концерт группы спортивных танцев.	Отчетный концерт группы спортивных танцев.	Отчетный концерт группы спортивных танцев.	Выступление детей