

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
МАУДО «СШ «Хелхем»  
от 27.08.2024г. протокол № 01

Утверждено  
приказом директора  
МАУДО «СШ «Хелхем»  
от 24.09.2024г. № 63/1

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Хёлхем»  
Аликовского муниципального округа Чувашской Республики**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий, обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Хелхем» Аликковского муниципального округа Чувашской Республики (далее – СШ «Хелхем») и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 21.12.2004 г. № 170-ФЗ);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Постановление Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003 г. № 27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03»;
- Устав Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Хелхем» Аликковского муниципального округа Чувашской Республики
- Годовой календарный учебный график работы СШ «Хелхем»;
- Правила поведения обучающихся СШ «Хелхем».

1.3. Режим занятий, обучающихся СШ «Хелхем» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией СШ «Хелхем» для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарногигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий, обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Группы Учреждения комплектуются из числа учащихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. Зачисление детей для обучения в СШ «Хелхем» осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта. В СШ «Хелхем» образовательный процесс регламентируется учебным планом, годовым планом- графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы и 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

продолжительность учебной рабочей недели:

- НП 1 года обучения - 6 часов в неделю;
- НП 2 и 3 года обучения - 9 часов в неделю;
- УТ 1 года обучения - 12 часов в неделю;
- УТ 2-5 года обучения - 14-18 часов в неделю.

3.5. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

- группы начальной подготовки - 1-3 года;
- учебно-тренировочной группы - 1-5 лет;

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Учебные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Внеурочная деятельность и спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.6.3. Продолжительность занятий:

рекомендуемая продолжительность учебно-тренировочных занятий, обучающихся НП не более 2-3-х часов в день, ТЭ не более 3 часов в день.

3.6.4. Учебно-тренировочные занятия начинаются по утвержденному расписанию. Начало учебно-тренировочных занятий после обеда, окончание не позднее 20 часов.

3.6.5. На учебно-тренировочных занятиях через каждые 45 минут устраиваются 10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.6.6. В СШ «Хелхем» руководство образовательным процессом осуществляют администрация и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.6.8. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.9. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещения в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Регламентация воспитательного процесса в СШ «Хелхем»:

3.7.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы СШ «Хелхем» разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

3.8. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по производственной необходимости: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировке тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только по приказу директора.

3.9. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальный наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав (чел.) группы	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	14	25	9
	Третий год	14	25	9
Тренировочный этап	Первый год	12	25	12
	Второй год	12	25	14
	Третий год	10	20	16
	Четвертый год	10	20	18
	Пятый год	10	20	20

3.10. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

#### **IV. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях СШ «Хелхем» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора.

#### **V. Ведение документации**

5.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в электронном журнале АИС «Мой спорт».