

Аннотация
к дополнительной образовательной программе
спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Хелхем»
Аликовского муниципального округа Чувашской Республики

Программа предназначена для организации образовательной деятельности спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденным приказом Минспорта России от 9 ноября 2022 г. № 939 (далее – ФССП) и в соответствии с приказом Минспорта России от 07 декабря 2022 года № 1159 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба».

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства обучающихся, подготовка высококвалифицированных спортсменов, входящих состав сборных команд Чувашии.

Основными задачами Программы являются:

- совершенствование техники и тактики стрельбы в избранном виде оружия, накопление опыта участия в соревнованиях;
- укрепление здоровья и закаливание организма обучающихся;
- обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков-пулевиков и формирование специальных качеств, определяющих спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координированности (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления;
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб, доведение их выполнения до автоматизма;
- изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела;
- совершенствование психических качеств, определяющих успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы и выступлений стрелков на соревнованиях;
- воспитание черт характера, необходимых стрелку-спортсмену соответствующих нормам высокой морали, гражданской и спортивной этики; изучение материальной части оружия и приобретение навыков устранения неполадок;
- овладение навыками инструкторской и судейской практик;

подготовка одаренных спортсменов к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, центры спортивной подготовки; -профилактика асоциального поведения обучающихся.

В программе представлены основные разделы спортивной подготовки обучающихся, планирование, построение и контроль процесса многолетней спортивной подготовки. Изложены средства и методы подготовки и совершенствования мастерства пулевиков.

Прием на обучение по Программе осуществляется на основании результатов индивидуального отбора обучающихся, имеющих необходимые для освоения Программы способности в области физической культуры и спорта.

Организация учебно-тренировочных занятий по Программе осуществляется по следующим этапам подготовки:

этап начальной подготовки;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);

Срок обучения по Программе – 8 лет.