

## Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Хелхем» Аликовского муниципального округа Чувашской Республики

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» предназначена для организации образовательного процесса в рамках спортивной подготовки в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Хелхем» (далее - Учреждение) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 17.09.2022 № 733 (далее – ФССП), а также Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 23.09.2021 №728; Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2023 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»; Устава МАУДО «СШ «Хелхем».

Целью Программы является:

- обеспечение права ребенка на получение качественного дополнительного образования спортивной подготовки;
- разностороннее развитие личности учащихся;
- реализация тренировочной и образовательной деятельности в ходе многолетней подготовки учащихся;
- достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях

многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;

-подготовка спортсменов способных войти в составы сборных команд.

Данная программа способствует организации образовательного процесса в МАУДО «СШ «Хелхем» в соответствии с современными требованиями, целями и задачами дополнительного образования, в интересах развития личности обучающихся, на основе дифференцированного, разно уровневого современного образования.

Дополнительна образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (далее – программа) разработана для этапов начальной подготовки, учебно-тренировочных этапов и предполагает решение следующих задач:

формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования; удовлетворение индивидуальных потребностей, учащихся в интеллектуальном, нравственном развитии, в занятиях спортом, отбор одаренных спортсменов для дальнейшей специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта;

укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; получение спортсменами знаний в области лыжных гонок, освоение правил вида спорта, изучение истории лыжных гонок, опыта мастеров прошлых лет; формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки; систематическое повышение мастерства за счёт овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных тренировочных занятий и спортивных соревнований; воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей; повышение работоспособности спортсменов, расширение их физических возможностей; профессиональную ориентацию спортсменов; создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и ориентации учащихся; социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе; формирование культуры учащихся.

Программа определяет задачи деятельности учреждения, режимы тренировочной работы, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объем соревновательной деятельности, требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию, требования к количественному и качественному составу групп подготовки, объем индивидуальной спортивной подготовки, структуру годичного цикла.