

Рассмотрено на педагогическом совете  
протокол от 30 августа 2024 года № 1

Утверждено  
приказом МБДОУ «Шемуршинский  
детский сад «Ромашка» от  
30 августа 2024 года №14

### Режим дня (в холодный период)

#### 1-я младшая группа «Капелька»

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Мы рады видеть вас!» Играем вместе! Индивидуальная работа	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.20-8.30	«Умывайся, не ленись– чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку, воспитание культурногигиенических навыков
8.33-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.50-10.00	Минутки игры и познания	Игровая деятельность детей Занятия по расписанию
10.02-10.10	Приятного аппетита!	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10-10.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.25-11.35	Прогулка	Двигательная активность (30 мин)
11.35-12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто- чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно гигиенических навыков
12.00-12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
12.20-15.00	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.15	Минутки бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.15-15.30	Минутки познания	Совместная деятельность воспитателя с детьми Беседы с детьми по ОБЖ, социальному развитию, воспитанию КГН
15.30-16.00	«Моем с мылом чисто- чисто»  «Приятного аппетита!»	Подготовка уплотненному полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков Уплотненный полдник: обучение правильно держат столовые приборы, культуре еды
16.00-16.30	Минутки игры	Игровая деятельность детей

16.30-17.30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин). Уход детей домой. Работа с родителями
-------------	--	--

**Средняя группа  
«Звездочки»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.20-8.35	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35-8.55	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.55-10.05	Минутки игры «Я познаю мир»	Игровая деятельность детей Занятия по расписанию
10.04-10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10-10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20-12.00	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (двигательная активность 40 мин)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Самостоятельная игровая деятельность детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.30	«Это время- для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.30-15.00	Подготовка ко сну «Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.00-15.15	«Это время - для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двиг.активность 10 мин) Самостоятельная игровая деятельность детей
15.15-15.35	«Это время – время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы; беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
15.35-15.45	«Моем с мылом чисточисто»	Подготовка ужину, воспитание культурногигиенических навыков
15.45-16.00	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
16.00-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности
16.30-17.30	«Ну а вечером опять, мы отправились гулять» «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30 мин).  Уход домой. Работа с родителями

**Старшая группа  
«Почемучки»**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-7.50	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Труд в уголке природы. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики (подготовка руки к письму)
7.50-8.20	Подгрупповая деятельность. Игры по интересам.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика. (двигательная активность 10 мин).
8.30-8.40	Подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.25	Занятия по расписанию Игровая деятельность детей Второй завтрак
10.25-12.00	Подготовка к прогулке. Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 45 мин)
12.00-12.30	Возвращение с прогулки Организация питания. Воспитание культуры еды
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00-15.15	Гимнастика пробуждения (двигательная активность 5 мин). Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 мин)
15.15-15.40	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальноличностному развитию. Занятия согласно расписанию. Хозяйственно-бытовой труд.
15.40-16.00	Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник. Воспитание культуры еды.
16.00-16.40	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности Индивидуальная и подгрупповая работа. Организация сюжетно-ролевых игр. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.40-17.30	Прогулка (двигательная активность 30 мин). Труд на участке. Игры по интересам. Самостоятельная игровая деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

### Подготовительная к школе группа «Карамельки»

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Труд в уголке природы. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики (подготовка руки к письму)
8.00-8.30	Подгрупповая деятельность. Игры по интересам.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика. (двигательная активность 10 мин).
8.40-9.00	Подготовка к завтраку Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-11.05	Занятия по расписанию (учебная нагрузка 60 или 90 мин) Игровая деятельность детей Второй завтрак (в перерыве между занятиями-10.10-10.20)
11.05-12.00	Подготовка к прогулке. Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 50 мин)
12.00-12.30	Возвращение с прогулки Организация питания. Воспитание культуры еды
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00-15.15	Гимнастика пробуждения (двигательная активность 5 мин). Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 мин)
15.15-15.45	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальноличностному развитию. Занятия согласно расписанию (учебная нагрузка 30 мин). Хозяйственно-бытовой труд.
15.45-16.00	Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник. Воспитание культуры еды.
16.00-16.40	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности Индивидуальная и подгрупповая работа. Организация сюжетно-ролевых игр. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.40-17.30	Прогулка (двигательная активность 35 мин). Труд на участке. Игры по интересам. Самостоятельная игровая деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.