Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 01 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	5-60	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	12-08	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	3-60	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.21	16.05	69.80	529
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	9-57	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	12-37	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	3-60	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.30	19.62	77.46	611
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	2-53	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	47-05	55/150	15.89	19.07	20.81	420
Напиток из сухофруктов	4-19	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		25.16	26.47	98.52	845
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	4-23	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-78	11,5/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	48-89	55/180	18.21	21.86	23.85	482
Напиток из сухофруктов	4-19	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		29.78	32.14	105.37	958
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-96	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-80	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	30-00		5.52	14.42	60.01	445

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.