Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 04 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	**6-94**	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	**11-27**	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	**3-07**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		15.16	17.05	79.16	505
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	**9-03**	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	**13-44**	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	**3-07**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		17.85	16.59	96.73	588
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	**5-57**	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	**8-57**	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	**38-99**	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	**6-59**	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	**5-37**	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		24.45	32.25	93.06	801
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	**7-65**	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	**9-05**	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	**39-12**	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	**7-90**	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	**5-37**	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		27.34	38.72	112.00	920
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	**9-00**	76	5.45	6.46	46.11	265
Сок фруктовый 200гр	**21-00**	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	**30-00**		6.85	6.66	72.51	385

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.