

Согласовано:

Директор школы №38

Чернова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью Бонда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031 г. Чебоксары ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 14 Декабря 2023 г.

| Наименование                                                | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|-------------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                       |                  |               |       |       |          |                            |
| Макароны с сыром                                            | 16-58            | 10/10/230     | 17.05 | 23.43 | 49.14    | 477                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком                            | 4-70             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                                              | 3-72             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                                                | <b>25-00</b>     |               | 21.34 | 23.95 | 95.67    | 689                        |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Бутерброд с маслом                                          | 7-67             | 10/30         | 1.70  | 14.40 | 10.80    | 164                        |
| Макароны с сыром                                            | 13-17            | 10/5/235      | 17.42 | 23.94 | 50.21    | 487                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком                            | 4-70             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                                              | 4-46             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| <b>Итого</b>                                                | <b>30-00</b>     |               | 24.20 | 38.96 | 112.34   | 886                        |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                          |                  |               |       |       |          |                            |
| Винегрет овощной                                            | 5-26             | 65            | 0.91  | 6.57  | 4.42     | 81                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-03            | 5/250/5       | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                        |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                          | 37-80            | 65/50         | 16.50 | 14.70 | 7.50     | 247                        |
| Каша пшеничная вязкая                                       | 5-82             | 150           | 5.32  | 4.89  | 20.50    | 211                        |
| Компот из свежих плодов                                     | 6-18             | 200           | 0.16  | 0.16  | 17.87    | 109                        |
| Хлеб ржаной                                                 | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                                | <b>68-00</b>     |               | 31.91 | 33.32 | 84.99    | 900                        |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                         |                  |               |       |       |          |                            |
| Винегрет овощной                                            | 8-10             | 100           | 1.40  | 10.10 | 6.80     | 124                        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-03            | 5/250/5       | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                        |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                          | 37-80            | 65/50         | 16.50 | 14.70 | 7.50     | 247                        |
| Каша пшеничная вязкая                                       | 6-98             | 180           | 6.38  | 5.87  | 24.60    | 253                        |
| Компот из свежих плодов                                     | 6-18             | 200           | 0.16  | 0.16  | 17.87    | 109                        |
| Хлеб ржаной                                                 | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                                | <b>72-00</b>     |               | 33.46 | 37.83 | 91.47    | 985                        |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Вафли тортимилка                                            | 11-40            | 20            | 1.20  | 5.60  | 12.32    | 80                         |
| Напиток апельсиновый                                        | 5-24             | 200           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Бананы                                                      | 13-36            | 100           | 1.10  |       | 14.70    | 62                         |
| <b>Итого</b>                                                | <b>30-00</b>     |               | 2.50  | 5.64  | 52.75    | 242                        |

Зав производством

Петрова Н.Г.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.