

Согласовано:

Директор школы №38

Чернова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 17 Января 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-24	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	13-06	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	1-98	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	17.05	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-37	10/30	2.70	2.09	9.22	71
Каша молочная манная с маслом	14-19	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	1-98	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.71	15.87	92.69	575
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	6-73	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-71	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-50	70/45	7.28	8.03	8.53	207
Картофельное пюре	13-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	7-80	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		20.71	25.19	105.16	801
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	11-22	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-71	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-34	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	16-02	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	7-80	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		20.83	27.15	111.54	838
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	12-02	65	8.65	2.34	36.14	191
Кисель из концентрата	4-18	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-80	145	0.44		12.47	58
Итого	30-00		9.08	2.34	79.21	367

Зав производством

Петрова Н.Г.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.