Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 21 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	**15-54**	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-74**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		15.41	16.05	87.54	531
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	**6-67**	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	**13-13**	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-74**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		17.90	30.55	103.14	718
Обед 1-4 кл						
Салат из моркови с яблоками	**4-62**	65	0.56	3.39	5.12	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**17-83**	20/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленный с соусом	**30-85**	70/40	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	**7-53**	150	2.60	15.10	20.60	154
Напиток из сухофруктов	**4-26**	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		30.39	45.26	99.27	827
Обед 5-11 кл						
Салат из моркови с яблоками	**7-11**	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**17-83**	20/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленный с соусом	**30-85**	70/40	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	**9-04**	180	3.12	18.12	24.72	185
Напиток из сухофруктов	**4-26**	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		31.21	50.10	106.14	886
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	**13-09**	75	8.46	7.34	22.00	229
Кисель из концентрата	**3-90**	200			30.60	118
Яблоки свежие	**13-01**	139	0.42		11.95	56
Итого	**30-00**		8.88	7.34	64.55	403

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.