Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 23 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшенная с маслом	**14-89**	245/6	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	**6-39**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		14.75	16.51	74.50	552
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	**6-04**	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшенная с маслом	**13-11**	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	**6-39**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		16.74	20.91	101.30	707
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	**2-38**	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	**13-24**	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	**36-74**	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	**8-49**	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	**4-24**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		29.15	28.01	109.09	865
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	**3-96**	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	**13-24**	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	**37-46**	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	**10-19**	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	**4-24**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		31.52	31.36	118.88	959
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	**10-52**	75	5.63	9.90	45.68	296
Компот из смеси сухофруктов	**3-72**	200	0.44		28.88	116
Апельсины	**15-76**	113	1.02		9.15	43
Итого	**30-00**		7.08	9.90	83.71	455

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.