Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 24 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	**18-20**	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай с сахаром	**3-08**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		21.20	23.98	88.15	651
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	**8-67**	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	**13-79**	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай с сахаром	**3-08**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		24.06	38.99	104.82	848
Обед 1-4 кл						
Салат из свеклы отварной	**2-62**	60	0.76	4.04	4.59	103
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**9-19**	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	**47-13**	53/150	27.41	14.97	47.96	444
Компот из свежих плодов	**6-15**	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		36.57	23.53	116.08	918
Обед 5-11 кл						
Салат из свеклы отварной	**4-36**	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**9-19**	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	**49-39**	53/180	31.46	17.18	55.05	509
Компот из свежих плодов	**6-15**	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		41.13	28.43	126.23	1051
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	**9-00**	77	5.52	6.55	46.71	268
Сок фруктовый 200гр	**21-00**	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	**30-00**		6.92	6.75	73.11	388

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.