

Согласовано:

Директор школы №38

Чернова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Для приказов

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 25 Января 2024 г.

ИНН 1301000130 ОГРН 1072130014736  
428037 г. Челябинск, 124 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                       | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>              |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшенная с маслом     | 15-81         | 245/7      | 9.20  | 14.36 | 33.14    | 349                  |
| Чай с молоком                      | 5-47          | 200        | 1.60  | 1.65  | 17.36    | 86                   |
| Хлеб пшеничный                     | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>25-00</b>  |            | 14.75 | 16.51 | 74.50    | 552                  |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>             |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с повидлом               | 7-05          | 20/5/15    | 1.20  | 4.30  | 22.00    | 132                  |
| Каша молочная пшенная с маслом     | 13-02         | 245/5      | 9.20  | 14.36 | 33.14    | 349                  |
| Чай с молоком                      | 5-47          | 200        | 1.60  | 1.65  | 17.36    | 86                   |
| Хлеб пшеничный                     | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>30-00</b>  |            | 16.74 | 20.91 | 101.30   | 707                  |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                 |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты      | 3-24          | 60         | 0.93  | 3.05  | 5.65     | 61                   |
| Суп картофельный рыбный            | 15-13         | 10/250     | 2.00  | 4.90  | 14.30    | 110                  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 33-73         | 60/40      | 14.50 | 12.82 | 10.01    | 201                  |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 8-23          | 150        | 8.76  | 6.62  | 30.10    | 271                  |
| Напиток лимонный                   | 4-76          | 200        | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                   |
| Хлеб ржаной                        | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>68-00</b>  |            | 29.15 | 28.01 | 109.09   | 865                  |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты      | 5-40          | 100        | 1.55  | 5.08  | 9.42     | 101                  |
| Суп картофельный рыбный            | 15-13         | 10/250     | 2.00  | 4.90  | 14.30    | 110                  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 33-73         | 60/40      | 14.50 | 12.82 | 10.01    | 201                  |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 10-07         | 180        | 10.51 | 7.94  | 36.12    | 325                  |
| Напиток лимонный                   | 4-76          | 200        | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                   |
| Хлеб ржаной                        | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>72-00</b>  |            | 31.52 | 31.36 | 118.88   | 959                  |
| <b>Полдник (14-00)</b>             |               |            |       |       |          |                      |
| Булочка домашняя                   | 11-34         | 70         | 5.25  | 9.24  | 42.63    | 276                  |
| Компот из смеси сухофруктов        | 3-69          | 200        | 0.44  |       | 28.88    | 116                  |
| Апельсины                          | 14-97         | 113        | 1.02  |       | 9.15     | 43                   |
| <b>Итого</b>                       | <b>30-00</b>  |            | 6.71  | 9.24  | 80.66    | 435                  |

Зав производством

Петрова Н.Г.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.