

Согласовано:

Директор школы №38

Чернова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 25 Апреля 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
"КУЛИНАР-ПЛЮС"  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                                  | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|-----------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                         |                  |               |       |       |          |                            |
| Макароны с сыром                              | 16-52            | 10/10/230     | 17.05 | 18.71 | 49.14    | 477                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком              | 4-76             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                                | 3-72             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                                  | <b>25-00</b>     |               | 21.34 | 19.23 | 95.67    | 689                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                        |                  |               |       |       |          |                            |
| Бутерброд с маслом                            | 7-75             | 10/30         | 1.70  | 14.40 | 10.80    | 164                        |
| Макароны с сыром                              | 13-03            | 10/5/235      | 17.42 | 19.11 | 50.21    | 487                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком              | 4-76             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                                | 4-46             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| <b>Итого</b>                                  | <b>30-00</b>     |               | 24.20 | 34.13 | 112.34   | 886                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                            |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из свежих помидоров и огурцов           | 12-08            | 60            | 0.54  | 4.26  | 1.92     | 63                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 5-83             | 250/5         | 2.00  | 5.57  | 7.77     | 93                         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом            | 36-93            | 65/45         | 16.50 | 14.70 | 7.50     | 247                        |
| Каша пшеничная вязкая                         | 5-90             | 150           | 5.32  | 4.89  | 20.50    | 211                        |
| Напиток из сухофруктов                        | 4-35             | 200           | 0.10  |       | 26.40    | 102                        |
| Хлеб ржаной                                   | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                  | <b>68-00</b>     |               | 27.28 | 30.02 | 88.69    | 842                        |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                           |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из свежих помидоров и огурцов           | 17-69            | 100           | 0.90  | 7.10  | 3.20     | 105                        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 5-83             | 250/5         | 1.80  | 5.57  | 7.77     | 93                         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом            | 34-14            | 60/40         | 14.50 | 12.82 | 10.01    | 201                        |
| Каша пшеничная вязкая                         | 7-08             | 180           | 6.38  | 5.87  | 24.60    | 253                        |
| Напиток из сухофруктов                        | 4-35             | 200           | 0.10  |       | 26.40    | 102                        |
| Хлеб ржаной                                   | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                  | <b>72-00</b>     |               | 26.50 | 31.96 | 96.58    | 880                        |
| <b>Полдник (14-00)</b>                        |                  |               |       |       |          |                            |
| Вафли тортимилка                              | 11-03            | 20            | 1.20  | 5.60  | 12.32    | 80                         |
| Напиток апельсиновый                          | 5-18             | 200           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Мандарин                                      | 13-79            | 90            | 0.54  |       | 15.48    | 36                         |
| <b>Итого</b>                                  | <b>30-00</b>     |               | 1.94  | 5.64  | 53.53    | 216                        |

Зав производством

Петрова Н.Г.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.