

Согласовано:

Директор школы №38

Чернова Н.А.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027046

ОГРН 1072130014736

Бенда Л.М.

423021 Чебоксары, ул. 324 Свободной дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 26 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	13-86	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		17.03	18.31	96.99	651
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	6-05	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-07	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.02	22.71	123.79	806
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	6-29	60	0.84	6.06	4.08	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-45	6,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-44	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	8-35	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-56	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		25.98	29.30	105.11	905
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	10-28	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-79	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-44	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	10-02	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-56	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		28.29	34.66	113.85	1009
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	5-99	200	1.04		31.00	123
Апельсины	7-77	62	0.56		5.02	24
Итого	30-00		5.92	11.34	69.44	401

Зав производством

Петрова Н.Г.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.