

Согласовано:
Директор школы №38

Чернова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 27 Марта 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046

ОГРН 1072130014738

428031, г. Челябинск

ул. Стрелковой милиции

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	7-08	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-00	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	11.15	79.16	505
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	9-67	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-67	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	10.45	96.73	588
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	8-15	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-14	5/250/5	7.35	8.00	20.35	173
Биточки рыбные (минтай) с соусом	22-11	60/50	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	15-11	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Свежесть	6-58	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		20.51	24.04	103.96	781
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	10-20	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-14	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-04	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	18-13	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Свежесть	6-58	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		20.83	27.15	111.54	838
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	11-22	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-32	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-46	148	0.44		12.73	59
Итого	30-00		8.42	2.16	76.69	353

Зав производством

Петрова Н.Г.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.