Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 27 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	**17-14**	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	**4-14**	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		15.33	16.09	80.23	495
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	**9-79**	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	**12-14**	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	**3-61**	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		21.22	20.79	85.33	581
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	**5-44**	67	0.94	3.42	5.96	59
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	**9-03**	5/250	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	**38-99**	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	**6-59**	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	**5-04**	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		24.55	32.61	93.68	775
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	**7-90**	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	**9-03**	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	**39-22**	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	**7-90**	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	**5-04**	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		27.34	38.72	112.00	888
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	**9-00**	65	4.88	8.58	39.59	256
Сок фруктовый 200гр	**21-00**	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	**30-00**		6.28	8.78	65.99	376

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.