Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 28 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	**13-61**	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	**7-67**	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		17.03	18.31	96.99	651
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	**6-02**	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	**11-85**	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	**7-67**	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		19.02	22.71	123.79	806
Обед 1-4 кл						
Салат овощной с яблоками	**6-01**	65	0.75	0.13	4.68	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**13-70**	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	**33-11**	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	**8-13**	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	**4-14**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		26.59	24.23	106.44	871
Обед 5-11 кл						
Салат овощной с яблоками	**9-29**	100	1.16	0.20	7.20	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**12-79**	8/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	**33-11**	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	**9-76**	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	**4-14**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		28.74	25.62	114.98	937
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	**16-24**	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	**5-46**	200	1.04		31.00	123
Апельсины	**8-30**	54	0.49		4.37	21
Итого	**30-00**		5.85	11.34	68.79	398

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.