

Согласовано:
Директор школы №38

Чернова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 29 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	7-00	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	11-92	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.21	16.05	69.80	529
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	11-20	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	11-98	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.30	19.62	77.46	611
Обед 1-4 кл						
Салат из свеклы с огурцами солеными	6-73	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	40-28	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Компот из свежих плодов	6-76	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		24.75	26.73	87.59	832
Обед 5-11 кл						
Салат из свеклы с огурцами солеными	10-23	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	40-78	42/180	17.21	20.65	22.53	455
Компот из свежих плодов	6-76	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		27.03	31.19	92.33	911
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-98	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-78	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	30-00		5.52	14.42	60.01	445

Зав производством

Петрова Н.Г.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.