Согласовано:
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 38 МЕНЮ на 29 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	6-04	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-16	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-08	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	17.05	79.16	505
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	9-03	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-43	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-08	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.73	588
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	5-79	60	0.79	3.05	4.88	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-48	10/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-39	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	11-43	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	7-00	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		21.24	25.81	105.85	817
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	9-49	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-49	5/250/5	5.67	8.00	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-39	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	13-72	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	7-00	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		21.55	28.87	113.35	880
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	12-33	70	9.31	2.52	38.92	206
Кисель из концентрата	3-86	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-81	143	0.43		12.30	57
Итого	30-00		9.74	2.52	81.82	381

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.