**Согласовано:**
Директор школы №38
_____ Чернова Н.А.

**Утверждаю:**
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

***школа № 38 МЕНЮ на 30 Ноября 2023 г.***

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Завтрак 1-4 кл* | | | | | | |
| **Макароны с сыром** | **15-80** | 10/10/230 | 17.05 | 23.43 | 49.14 | 477 |
| **Чай охлажденный с плодовым соком** | **5-48** | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| **Хлеб пшеничный** | **3-72** | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| **Итого** | **25-00** | | 21.34 | 23.95 | 95.67 | 689 |
| *Завтрак 5-11 кл* | | | | | | |
| **Бутерброд с маслом** | **7-67** | 10/30 | 1.70 | 14.40 | 10.80 | 164 |
| **Макароны с сыром** | **12-39** | 10/5/235 | 17.42 | 23.94 | 50.21 | 487 |
| **Чай охлажденный с плодовым соком** | **5-48** | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| **Хлеб пшеничный** | **4-46** | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| **Итого** | **30-00** | | 24.20 | 38.96 | 112.34 | 886 |
| *Обед 1-4 кл* | | | | | | |
| **Винегрет овощной** | **5-03** | 63 | 0.88 | 6.36 | 4.28 | 78 |
| **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы** | **9-93** | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| **Котлета рубленая из птицы с соусом** | **38-47** | 65/40 | 15.71 | 13.89 | 10.84 | 218 |
| **Каша пшеничная вязкая** | **5-26** | 150 | 5.32 | 4.89 | 20.50 | 211 |
| **Компот из свежих плодов** | **6-40** | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| **Хлеб ржаной** | **2-91** | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| **Итого** | **68-00** | | 31.09 | 32.30 | 88.20 | 868 |
| *Обед 5-11 кл* | | | | | | |
| **Винегрет овощной** | **7-98** | 100 | 1.40 | 10.10 | 6.80 | 124 |
| **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы** | **9-93** | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| **Котлета рубленая из птицы с соусом** | **38-47** | 65/40 | 15.71 | 13.89 | 10.84 | 218 |
| **Каша пшеничная вязкая** | **6-31** | 180 | 6.38 | 5.87 | 24.60 | 253 |
| **Компот из свежих плодов** | **6-40** | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| **Хлеб ржаной** | **2-91** | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| **Итого** | **72-00** | | 32.67 | 37.02 | 94.81 | 956 |
| *Полдник (14-00)* | | | | | | |
| **Вафли тортимилка** | **10-48** | 20 | 1.20 | 5.60 | 12.32 | 80 |
| **Напиток апельсиновый** | **4-40** | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| **Бананы** | **15-12** | 100 | 1.10 | | 14.70 | 62 |
| **Итого** | **30-00** | | 2.50 | 5.64 | 52.75 | 242 |

Зав производством _____ Петрова Н.Г.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.