

**План реализации муниципального проекта  
"Здоровые дети - счастливые родители"  
в МБДОУ "Детский сад № 88" г. Чебоксары  
на 2024-2025 учебный год**

| Сроки           | Форма работы                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                |                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                 | <i>с детьми</i>                                                                                                      | <i>с родителями</i>                                                                         | <i>с педагогами</i>                                                                            | <i>с социумом</i>                                       |
| <b>Сентябрь</b> | Выставка поделок<br>"Овощные фантазии"<br><br>Беседа<br>«Профилактика простуды»                                      | Выставка литературы "Здоровые дети - счастливые родители"                                   |                                                                                                | Экскурсия в магазин<br>«Пчеловодство»                   |
| <b>Октябрь</b>  | Беседа «Конфеты: польза или вред?»<br><br>Мастер-класс<br>"Винегрет"<br><br>Фотовыставка<br>«Готовим вместе с папой» | Родительское собрание:<br>«Здоровьесбережение как залог успешности ребенка в социуме»       | Консультация на тему: «Здоровое питание для мальчиков и девочек»                               | Виртуальная экскурсия<br>«Кондитерская фабрика «Акконд» |
| <b>Ноябрь</b>   | Беседа «Хлеб – всему голова»<br><br>Викторина<br>«Мои друзья – витамины»                                             | Фотовыставка<br>«Любимое блюдо семьи»                                                       | Изготовление дидактических пособий<br>«Правильное питание-залог здоровья»                      | Виртуальная экскурсия на хлебокомбинат                  |
| <b>Декабрь</b>  | Серия бесед<br>«Наши друзья – витамины»                                                                              | Круглый стол<br>«Правильное питание – основа здоровья детей»                                | Мастер-класс<br>«Сервировка стола»                                                             | Виртуальная экскурсия<br>«Кондитерская фабрика «Смак»   |
| <b>Январь</b>   | Изготовление коллажа<br>«Здоровая и вредная еда»                                                                     | Изготовление буклетов на тему:<br>«Культурно-гигиенические качества»                        | Анкетирование родителей «Оценка качества питания в ДОУ»                                        |                                                         |
| <b>Февраль</b>  | Мастер-класс<br>«Наши румяные булочки»                                                                               | Консультация<br>«Здоровое питание детей дошкольного возраста»                               | Круглый стол с врачом<br>«Правильное питание – залог здоровья»                                 | Экскурсия в пекарню                                     |
| <b>Март</b>     | Просмотр презентации<br>«Национальные блюда»                                                                         | День открытых дверей: «Доведение норм порций до воспитанников в старших возрастных группах» | Консультация<br>"Роль воспитателя и младшего воспитателя в процессе организации питания детей" | Экскурсия в продуктовый магазин                         |

|               |                                                          |                                                             |                                                                                   |                                                 |
|---------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Апрель</b> | «День здоровья»                                          | Мастер-класс и дегустация блюд детского меню                | Квест-игра «В поисках здоровья»                                                   |                                                 |
| <b>Май</b>    | Экскурсия на пищеблок                                    | Консультация на тему: «Искусство быть здоровым»             | Мастер-класс "Салфетка бумажная - вещь немаловажная"                              |                                                 |
| <b>Июнь</b>   | Проект «Витамины»                                        |                                                             | Консультация "Соблюдение санитарно-гигиенических требований во время приема пищи" | Экскурсия в детскую поликлинику                 |
| <b>Июль</b>   | Конкурс рисунков на асфальте «Я рисую полезные продукты» | Выпуск памятки "Поговорим о правильном питании"             | Мастер-класс «Витамины на тарелке»                                                |                                                 |
| <b>Август</b> | Квест-игра «Путешествие в страну правильного питания»    | Индивидуальные консультации «Если у ребенка плохой аппетит» | КВН «Простые секреты здорового питания в летний период»                           | Флеш-моб «Здоровые дети – счастливые родители!» |