

Паспорт

Муниципальный проект «Мы выбираем спорт»

Название проекта	«Спорт, ребята, очень нужен – мы со спортом очень дружим» в рамках реализации муниципального проекта «Мы выбираем спорт»
Заказчик проекта	Управление образования города Чебоксары Чувашской Республики
Авторы проекта	Хохлова О.Н.
Место реализации	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательного учреждения «Детский сад №108» города Чебоксары Чувашской Республики
Тип проекта	Спортивно – физкультурный
Срок реализации	2023-2024 учебный год
Цель Проекта	Пропаганда ценностей и культуры здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста, их родителей, и педагогов ДОУ.
Задачи Проекта	- Сохранение и укрепление здоровья детей, повышение физической работоспособности; - становление ценностей здорового образа жизни среди детей и взрослых; - расширение и закрепление знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни; - развитие интереса и любви к спорту и здоровому образу жизни, формировать начальные представления о видах спорта; - создание условий для активного отдыха, способствующих сохранению и укреплению здоровья дошкольников; - повышать интерес и желание родителей принимать активное участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.
Проблема проекта	Недостаточный уровень физического развития современных дошкольников в связи с малоподвижным образом жизни.
Целевые индикаторы и показатели проекта	- Реализация проекта позволит достичь следующих показателей: - повышение интереса и желания детей заниматься ежедневной двигательной деятельностью, физической культурой и спортом, - повышение уровня физической готовности детей, сохранения и укрепления здоровья дошкольников, - снижение уровня заболеваемости воспитанников и повышение уровня физического развитие детей. - повышение интереса родителей к здоровому образу жизни.

Основные мероприятия проекта	- Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях (соревнованиях, фестивалях, конкурсах) города; - сотрудничество со спортивными учреждениями города; - проведение спортивных эстафет, квест-игр; - проведение спортивных досугов и семейных праздников с привлечением родителей; - экскурсии в спортивные комплексы, посещение физкультурно - оздоровительные комплексы, стадионы, бассейны, спортивные площадки города.
Ожидаемый результат	- Повышение интереса и желания детей заниматься ежедневной двигательной деятельностью, физической культурой и спортом; - повышение уровня физической готовности детей; - повышение интереса родителей к здоровому му образу жизни; - снижен уровень заболеваемости воспитанников.