

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №112»  
г. Чебоксары Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ Е. Р. Данилова

**План реализации  
муниципального проекта «Первый шаг в фитнес класс»  
в МБДОУ «Детский сад №112» г. Чебоксары  
на 2024-2025 учебный год.**

Месяц	Форма организации работы			
	<i>с детьми</i>	<i>с педагогами</i>	<i>с родителями</i>	<i>с социумом</i>
<b>Сентябрь</b>	«Что такое фитнес – аэробика». Занятие с приглашением родителей	Презентация «Что такое «Фитнес - аэробика?»	Презентация «Что такое Фитнес - аэробика?»	
<b>Октябрь</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Изготовление брошюры для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых.	Консультация «Фитнес аэробика»	
<b>Ноябрь</b>	Занятие на тренажерах	Час фитнеса классической аэробике»	Мастер-класс «Фитнес аэробика»	Онлайн –знакомство со знаменитыми гимнастами, учащихся на ФФК в ЧГПУ посвященная Дню гимнастики
<b>Декабрь</b>	Занятия на степах «Степ-аэробика не просто мода»	Совместное развлечение и «Спортивный новый год»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	
<b>Январь</b>	Занятие на тренажерах	Презентация «Степ-аэробика?»	Консультация «Степ аэробика не просто мода»	
<b>Февраль</b>	Показательные выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.	Час фитнеса по Степ-аэробике	Мастер-класс «Степ-аэробика»	Мастер-класс по фитнес - аэробике и акробатическому рок-н-роллу президента Федерации фитнес аэробики Чувашской Республики О. Ю. Вербиной

<b>Март</b>	Фестиваль спортивных танцев с привлечением детских садов	Весёлая Фитнес-зарядка	Фотосушка «Спортивная мама» Мастер класс	
			«Фитбол – аэробика»	
<b>Апрель</b>	Занятия на фитболах «Волшебный мяч»	Презентация «Фитбол – аэробика?»	Консультация «Фитбол – аэробика – не просто мода»	
<b>Май</b>	Отчетный концерт	Час фитнеса по Фитбол – аэробике	Показательное выступление команды ДОУ по фитнес аэробике «Фитнес с мамами»	
<b>Июнь</b>	Физкультурно - спортивный праздник «Спортивные звезды»	Зарядка с элементами и аэробики на свежем воздухе «Все- за спорт»		IV Малые летние Олимпийские игры
<b>Июль</b>	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке»		«Здоровье в порядке - спасибо зарядке» зарядка с родителями»	
<b>Август</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе «Только вместе мы сильны»	Фитбол аэробика «Как здорово быть здоровым!»		

