

План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
 МБДОУ «Детский сад № 114» г. Чебоксары
 на 2024-2025 уч. год

	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Беседы с детьми: «Овощи и фрукты - полезные продукты», "Наши друзья витамины»	Использование игр в образовательном процессе о правильном питании с детьми.	Анкетирование родителей «Оздоровление в семье»	Заключение договоров и контрактов с поставщиками по продуктам питания в течении года
Октябрь	Серия бесед «Зачем нужна еда?»	Круглый стол «Здоровое питание детей дошкольного возраста»	Фотоконкурс «Здоровье семьи в объективе»	Виртуальная экскурсия в магазин «Заходи», «Пятёрочка» цель: дать детям представление о многообразии продуктов питания, ее видах (молочная продукция, мучные изделия, продукты животного и растительного происхождения и др.);
Ноябрь	«День яблока»	Консультация «Организация питания в дошкольном учреждении»	Онлайн - мастер-класс по приготовлению блюд из овощей с показом презентации «Правильное питание – залог здоровья»	Родительский контроль за организацией питания в группах
Декабрь	Викторина «Мои друзья – витамины» Экскурсия на пищеблок	Мастер-класс медицинской сестры «Первая помощь при травмах и ушибах»	Выставка книг «Азбука здорового питания»	Виртуальный мастер-класс «Схемы складывания салфеток»

Январь	Конкурс фотографий «Я помогаю на кухне»	Игра – тренинг «Сам себе доктор» с применением оздоровительных технологий	Онлайн - мастер-класс «Подвижные игры дома»	
Февраль	Лыжные гонки на территории ДОУ	Смотр – конкурс среди групп «Нестандартное оборудование своими руками»	Консультация на сайте ДОУ «Игры, которые лечат»	Социальная акция “Полезная и вредная пища”
Март	Просмотр образовательных мультфильмов о продуктах питания, витаминах	Практическая консультация старшего воспитателя «Оздоровительные технологии в работе с детьми»		
Апрель	Неделя здоровья	Разработка картотеки подвижных игр	Постер-консультация «Мы за здоровый образ жизни»	
Май	Товарищеский матч по футболу «Главное не победа, а радость и здоровье»		Онлайн - мастер-класс от шеф-повара «Витаминный салат»	
Июнь	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	Оздоровительный бег на территории детского сада	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	
Июль	Конкурс рисунков на асфальте «Я выбираю спорт»			
Август	Флэшмоб «С днем рождения, любимый город!»	Флэшмоб «С днем рождения, любимый город!»		