

План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети - счастливые родители»

в МБДОУ «Детский сад №129» г. Чебоксары
на 2023-2024 уч. год

	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Беседа с детьми «Витамины с нашего огорода». Беседы об овощах и фруктах, их пользе. Сюжетно - ролевая игра « Кукольная столовая» - делаем салат из овощей (винегрет).	Выставка поделок из природного материала «Дары осени».	Фотовыставка «Наш огород».	Экскурсия с детьми в магазин «Овощи и фрукты».
Октябрь	Встреча детей с поваром – кондитером. Чтение стихотворений о продуктах питания «Приключения овощей».	Мастер – класс по сервировке обеденного стола для педагогов.	Общественный контроль с участием родителей за организацией питания в ДОУ.	Час здоровья «Физкультминутка для веселых ребят» (Библиотека им. Л. Кассиля).
Ноябрь	Виртуальная экскурсия на ферму. Просмотр видеоролика. Экскурсия с детьми на кухню (группы старшего возраста).		День открытых дверей «Обед выходного дня» с дегустацией блюд.	Социальная акция с участием детей «Дети и здоровое питание» с раздачей памяток жителям микрорайона.
Декабрь	Чтение р.н. сказок: «Каша из топора», Гримм «Горшок каши», рассказ Н. Носова «Мишкина каша» Блиц-опрос « Моя любимая каша». Выставка рисунков: « Я выбираю спорт».	Консультация «Как накормить малоежек». Памятка: «Формирование культуру трапезы».	Анкетирование родителей «Оценка качества питания в ДОУ».	Конкурс фотографий «Кулинарное путешествие».

Январь	Беседы с детьми «Хлеб - всему голова». Просмотр видеоролика «Как хлеб к нам на стол попал». Мастер - класс по изготовлению разноцветных пряников из пищевых красителей. Виртуальная экскурсия по Хлебозаводу «Петровский»			Экскурсия в ближайшую пекарню магазин «Каравай».
Февраль	Беседа с детьми: «Как сохранить здоровые зубы». С/р. игра «В стоматологическом кабинете».		Консультация на тему: «Надо ли лечить молочные зубы?»	
Март	Беседа-занятие с детьми «Буратино в гостях у Мальвины». Викторина «Необычные истории» по правилам поведения дома и в гостях.	Плакаты: «Здоровая пища», «Неполезные продукты».	Чаепитие ко дню 8 марта. Составление семейных творческих презентаций “Мое здоровье в моих руках”, «Культура питания в моей семье».	
	Развлечение с детьми «Ой, Масленица-государыня»			
Апрель	Экспериментирование и опыты водой.	Просмотр презентации «Вода и здоровье», «Волшебница вода» Мастер - класс «Огород на окне».	Консультация: «Влияние газированных напитков на организм ребенка».	
Май	Виртуальная экскурсия «Кухня народов мира».	Практикум для воспитателей «Если ребенок плохо ест».	День открытых дверей.	Мастер-класс по приготовлению блюд из овощей.
Июнь	Выставка детских рисунков.	Консультация «Закаливающие	Семинар Кинолекторий	

	«Утренняя зарядка на воздухе».	мероприятия в ДОУ в летний период».	«Это важно знать».	
Июль	Изготовление книжек малышек «Культура приема пищи».	Фотовыставка семейных фото: «Как мы кушаем дома».	Индивидуальные консультации «Где прячется здоровье?»	
Август	Экспериментирование «Влияние газированных напитков на здоровье».	Рассматривание изготовленной книги «Продукты питания».	Спортивное развлечение «Навстречу спорту».	Флеш-моб «Здоровые дети - счастливые родители».