



**Отчет МБДОУ «Детский сад № 129» г. Чебоксары по реализации
муниципального проекта «Первый шаг в фитнес-класс» в 2022 –
2023 учебном году**



Цель проекта

Популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары

Задачи Проекта

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий;
- объединять усилия общественных и иных организаций, направленных на пропаганду и внедрение в общеобразовательный процесс общедоступных массовых физкультурно-оздоровительных фитнес-программ.





РАСТИМ ДЕТЕЙ
ЗДОРОВЫМИ

Е.В. Сулим

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

Физкультурные занятия
для детей 5-7 лет

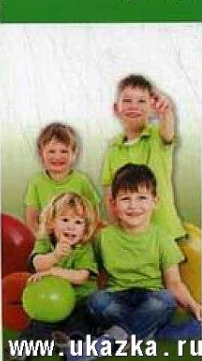


РАСТИМ ДЕТЕЙ
ЗДОРОВЫМИ

Е.В. Сулим

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

Физкультурные занятия
для детей 3-5 лет



www.ukazka.ru



Вербина
Олесана Юрьевна

Кандидат педагогических наук, ГОУ ВПО
"Чувашский государственный педагогический
университет им. И.Я. Яковлева".
Имеет свыше 20 публикаций по здоровью,
фитнес-аэробике и фитнесу.
В настоящее время является руководителем
общественной организации "Федерация фитнеса
города Чебоксары" и общественной организации
"Федерация фитнес-аэробики Чувашской Республики".

О.Ю.Вербина

О.Ю.ВЕРБИНА

ФИТНЕС-АЭРОБИКА

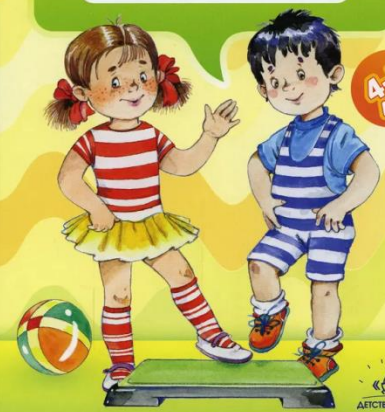


ФИТНЕС-АЭРОБИКА

Е. Г. Сайкина, С. В. Кузьмина

Степ-аэробика «ТОП-ТОП»

ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ



4-7 лет

ДЕТСТВО-ПРЕСС

Ж. Б. Фирилева
В. Г. Сайкина

ФИТНЕС-ДАНС



Лечебно-профилактический танец

ФИТНЕС-ДАНС



**Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!**





POC O M5s



POC O W2?

Фитнес вместе с мамой



20.01.2023 15:08

30.01.2023 12:08

Новый год в кроссовках









**Спасибо за
внимание!**