

**Отчет
МБДОУ «Детский сад № 129»
г. Чебоксары по реализации
муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес-класс» в
2023 – 2024 учебном году**



Цель проекта

Популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары



Задачи Проекта

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий;
- объединять усилия общественных и иных организаций, направленных на пропаганду и внедрение в общеобразовательный процесс общедоступных массовых физкультурно-оздоровительных фитнес-программ.





РАСТИМ ДЕТЕЙ
ЗДОРОВЫМИ

Е.В. Сулим

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

Физкультурные занятия
для детей 5-7 лет



www.uchman.ru



РАСТИМ ДЕТЕЙ
ЗДОРОВЫМИ

Е.В. Сулим

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

Физкультурные занятия
для детей 3-5 лет



www.ukazka.ru



Вербина
Оксана Юрьевна

Кандидат педагогических наук, ГОУ ВПО
"Чувашский государственный педагогический
университет им. И.Я. Яковлева".
Имеет свыше 20 публикаций по здоровью,
фитнес-аэробике и фитнесу.
В настоящее время является руководителем
общественной организации "Федерация фитнеса
порядка Чувашские" и общественной организации
"Федерация фитнес-аэробики Чувашской Республики".

О.Ю. ВЕРБИНА

ФИТНЕС-АЭРОБИКА



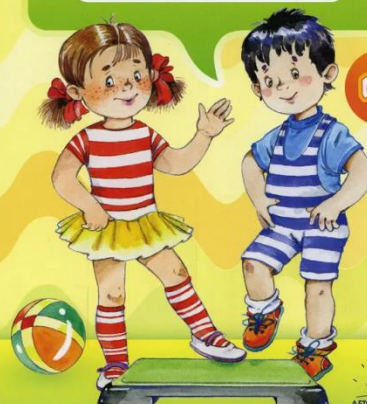
ФИТНЕС-АЭРОБИКА



Е. Г. Сайкина, С. В. Кузьмина

Степ-аэробика «ТОП-ТОП»

ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

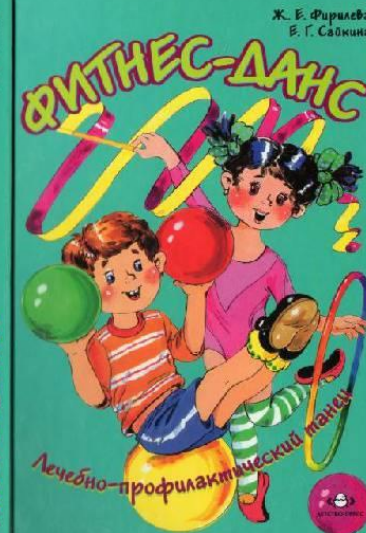


4-7
лет



Ж. Б. Фирсова
В. Г. Сайкина

ФИТНЕС-ДАНС



Лечебно-профилактический танец





СЕРТИФИКАТ



Настоящим подтверждаем, что гаспожа(дин)

Абдрахманова А. С.

прослушал(а) курс по фитнес-аэробике
для инструкторов по программе фитнеса,
организованный в Чувашской Республике

в количестве

сертификат действителен до

Президент Федерации фитнеса
г. Чебоксары
О.Ю. Вербина



Президент Федерации
фитнес-аэробики
Чувашской Республики
О.Ю. Вербина



СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждаем,

что госпожа (дин) *Абрахманова Алевтина
Ивановна*
прослушал (а) курс по

фитнес-аэробике для инструкторов

по программе фитнеса организованный

в Чувашской Республике *г. Чебоксары*

в количестве *32* часов

Сертификат действителен до *2016* года.

Президент Федерации фитнеса г.Чебоксары
Президент Федерации фитнес-аэробики
Чувашской Республики



О. Ю. Вербина
О. Ю. Вербина



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!





Фитнес вместе с мамой





Игровой стрейтчинг



Открытое занятие для родителей



**Спасибо за
внимание!**

