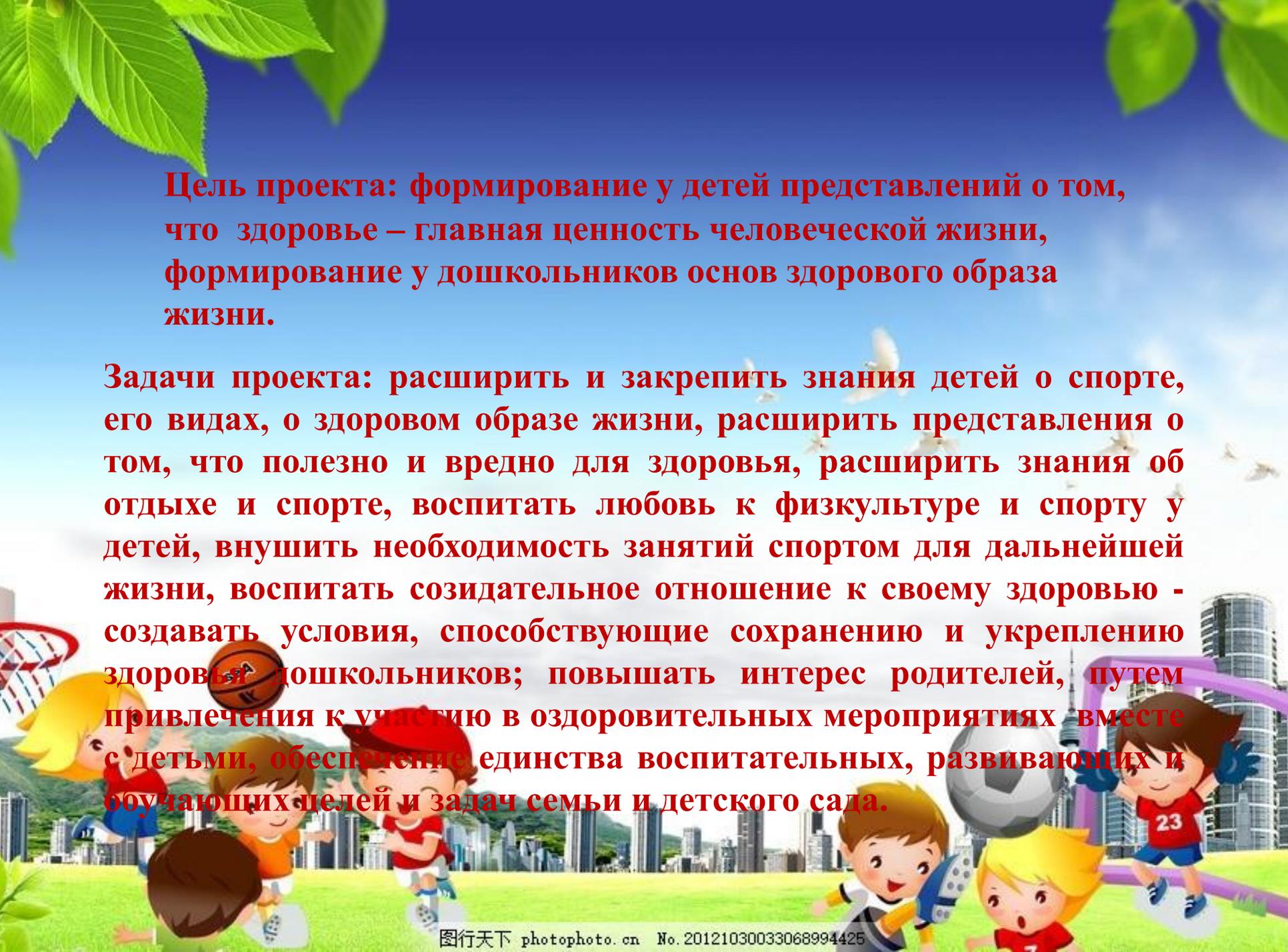


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №129 «Дубравушка» города Чебоксары Чувашской Республики

«Я выбираю спорт»

*Выполнила: инструктор
по ФИЗО I категории
Абрахманова А.Н.*





Цель проекта: формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Задачи проекта: расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни, расширить представления о том, что полезно и вредно для здоровья, расширить знания об отдыхе и спорте, воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей, внушить необходимость занятий спортом для дальнейшей жизни, воспитать созидательное отношение к своему здоровью - создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников; повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач семьи и детского сада.

Подготовительный этап:

До начала реализации проекта были проведены следующие мероприятия:

- ❖ поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
- ❖ подбор художественной литературы;
- ❖ поиск загадок о спорте;
- ❖ беседы с детьми о спорте;
- ❖ подготовка презентации, конспектов НОД;
- ❖ подготовка наглядного материала;
- ❖ подбор игр;
- ❖ подборка мультфильмов;
- ❖ подборка музыки о спорте.



Организационный этап

Познавательное развитие сюжетно-ролевая игра «Магазин спортивных товаров», дидактические игры «Виды спорта», «Узнай вид спорта», «Спортивный инвентарь», «Спорт зимой и летом».

Речевое развитие:

Составление рассказов о видах спорта;
Беседа «О, спорт, ты мир!», «Спорт – это здоровье».
Обогащение словаря спортивными терминами.

Физическое развитие:

Проведение развлечения «В здоровом теле – здоровый дух»,
Проведение дыхательной гимнастики, самомассажа.
Проведение гимнастики после сна.
Проведение подвижных игр на прогулке.
Проведение утренней гимнастики.

Художественное творчество рисование «Мой любимый вид спорта», аппликация « Медали для победителей», лепка «Спортивный инвентарь».

Работа с родителями

Анкетирование;
Консультации для родителей: «Как выбрать вид спорта?», «Физическое развитие ребенка: с чего начать?», «Здоровый образ жизни в семье», «Совместные занятия спортом детей и родителей»,
Создание папки-передвижки,
Создание фотовыставки «Я и спорт»,
Участие в спортивном мероприятии «В здоровом теле - здоровый дух».

Заключительный этап:

Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта»,
Спортивный праздник «В здоровом теле - здоровый дух».
Беседы с детьми «Что нового мы узнали?», «Для чего нужен спорт?».
Благодарности детям и родителям за участие в организации
фотовыставки, выставки рисунков и участие в спортивном празднике.

Продукт проектной деятельности:

Анкета для родителей;

Консультации для родителей;

Папка – передвижка;

Тематические беседы: «О, спорт, ты - мир», «Спорт – это здоровье»;

Разработка сценариев занятий;

Картотека загадок, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни;

Картотека художественных и музыкальных произведений;

Мультимедийная презентация.

Ожидаемый результат:

- ❖ повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- ❖ повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- ❖ создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДООУ с родителями;
- ❖ Снижение заболеваемости воспитанников.
- ❖ Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме «человек – образ жизни – образование - здоровье».
- ❖ Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья, продвижение в этом направлении можно будет признать успешным.

Вывод:

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучить положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.



*Утром для порядка делаем зарядку,
Чтоб окрепли руки, чтоб окрепла грудь.
Наши упражненья-ловкие движенья,
Сильным и здоровым человечком будь.*



*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*





*Спорт творит чудеса,
Спорт открывает все врата.
Если спортом ты займешься,
Многого в жизни добьешься.*





*Мы физкультурой занимались
Чтоб стал железным организм
И чтоб в здоровом теле
Мускулы твердели*





ФИЗКУЛЬТУРА МЫ ДРУЖИМ



**Спорт приходит в каждый дом,
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорее займись,
Будь здоровым на всю жизнь.**





Спасибо за внимание!!!

