

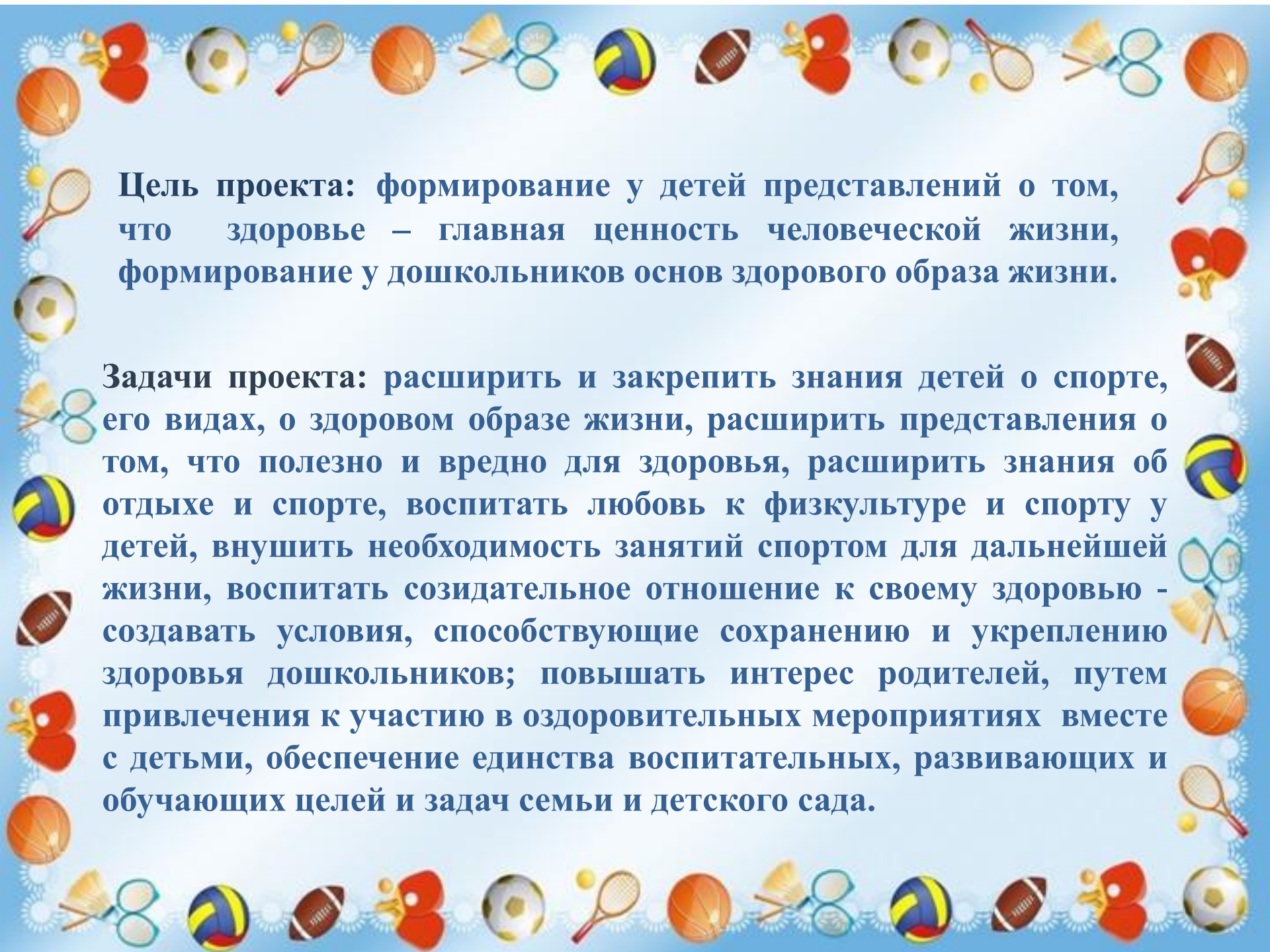
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №129 «Дубравушка» города  
Чебоксары Чувашской Республики

## *«Я выбираю спорт»*

Выполнила: инструктор по  
физической культуре I  
категории Абдрахманова А.Н.



|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Название номинации</b>                              | «Исследовательская работа»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Субъект РФ</b>                                      | Чувашская Республика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Наименование образовательной организации, адрес</b> | Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №129 «Дубравушка»<br>428000 Российская федерация, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Кадыкова, д.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Краткая историческая справка организации</b>        | <p>Заведующий детским садом – Денисенко Наталия Николаевна.</p> <p>Детский сад работает с 1982 года, функционирует 12 . Детский сад посещают дети от двух до семи лет. Детский сад осуществляет общеобразовательную программу дошкольного образования«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой.</p> <p>Детский сад находится в отдельно стоящем двухэтажно здании, имеются полностью оборудованные спортивный и музыкальный залы, комната психологической разгрузки, изостудия, логопедический кабинет. Группы оснащены по ФГОС, в том числе средствами ИКТ (музыкальные центры, проекторы, ноутбуки).</p> |
| <b>e-mail</b>                                          | cheb-detsad129@rchuv.ru                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ФИО, должность</b>                                  | Абдрахманова Алевтина Николаевна, воспитанники старших и подготовительных групп, родители                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



**Цель проекта:** формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

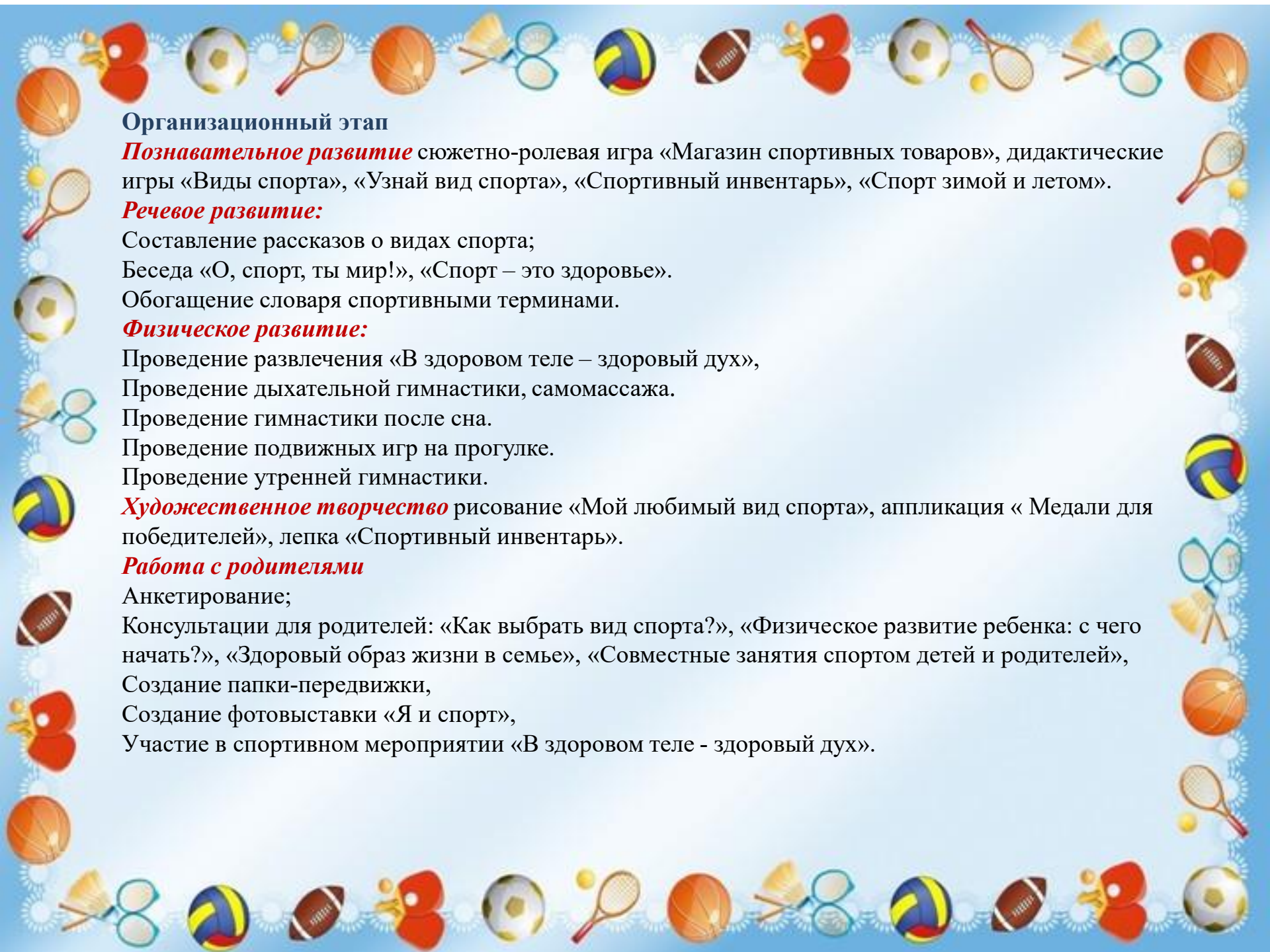
**Задачи проекта:** расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни, расширить представления о том, что полезно и вредно для здоровья, расширить знания об отдыхе и спорте, воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей, внушить необходимость занятий спортом для дальнейшей жизни, воспитать созидательное отношение к своему здоровью - создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников; повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач семьи и детского сада.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a tennis ball, a badminton racket, a pair of glasses, and a tennis ball. The background is a light blue gradient.

## Подготовительный этап:

*До начала реализации проекта были проведены следующие мероприятия:*

- ❖ поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
- ❖ подбор художественной литературы;
- ❖ поиск загадок о спорте;
- ❖ беседы с детьми о спорте;
- ❖ подготовка презентации, конспектов НОД;
- ❖ подготовка наглядного материала;
- ❖ подбор игр;
- ❖ подборка мультфильмов;
- ❖ подборка музыки о спорте.



## Организационный этап

**Познавательное развитие** сюжетно-ролевая игра «Магазин спортивных товаров», дидактические игры «Виды спорта», «Узнай вид спорта», «Спортивный инвентарь», «Спорт зимой и летом».

### **Речевое развитие:**

Составление рассказов о видах спорта;

Беседа «О, спорт, ты мир!», «Спорт – это здоровье».

Обогащение словаря спортивными терминами.

### **Физическое развитие:**

Проведение развлечения «В здоровом теле – здоровый дух»,

Проведение дыхательной гимнастики, самомассажа.

Проведение гимнастики после сна.

Проведение подвижных игр на прогулке.

Проведение утренней гимнастики.

**Художественное творчество** рисование «Мой любимый вид спорта», аппликация « Медали для победителей», лепка «Спортивный инвентарь».

### **Работа с родителями**

Анкетирование;

Консультации для родителей: «Как выбрать вид спорта?», «Физическое развитие ребенка: с чего начать?», «Здоровый образ жизни в семье», «Совместные занятия спортом детей и родителей»,

Создание папки-передвижки,

Создание фотовыставки «Я и спорт»,

Участие в спортивном мероприятии «В здоровом теле - здоровый дух».

## Заключительный этап:

Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта»,  
Спортивный праздник «В здоровом теле - здоровый дух».  
Беседы с детьми «Что нового мы узнали?», «Для чего нужен спорт?».  
Благодарности детям и родителям за участие в организации  
фотовыставки, выставки рисунков и участие в спортивном празднике.

### Продукт проектной деятельности:

Анкета для родителей;  
Консультации для родителей;  
Папка – передвижка;  
Тематические беседы: «О, спорт, ты - мир», «Спорт – это здоровье»;  
Разработка сценариев занятий;  
Картотека загадок, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни;  
Картотека художественных и музыкальных произведений;  
Мультимедийная презентация.

## Ожидаемый результат:

- ❖ повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- ❖ повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- ❖ создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДООУ с родителями;
- ❖ Снижение заболеваемости воспитанников.
- ❖ Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме «человек – образ жизни – образование - здоровье».
- ❖ Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья, продвижение в этом направлении можно будет признать успешным.

## Вывод:

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучить положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.



*Каждый день у нас, ребятки,  
Начинается с зарядки.  
Сделать нас сильнее немного  
Упражнения помогут.*

*Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!*







*Спорт творит чудеса,  
Спорт открывает все врата.  
Если спортом ты займешься,  
Многого в жизни добьешься.*

***Мы физкультурой занимались  
Чтоб стал железным организм  
И чтоб в здоровом теле  
Мускулы твердели***



# Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»





***Спорт приходит в каждый дом,  
Даже в тот, где мы живем.  
Спортом ты скорее займись,  
Будь здоровым на всю жизнь.***

*В руки мы возьмём скакалку  
Обруч, кубик или палку.  
Все движения разучим  
Станем крепче мы и лучше.*







*По скрипучему льду  
На коньках прокачусь...  
Поскользнусь... упаду...  
Ничего... Научусь!*









*Спасибо за внимание!!!*

